

3回連続グループ相談会

Part.2

「夫は発達障害?! かもしれない」

～夫は夫、私は私、と思えるようになりたい妻のグループ相談会～



他人に話しても理解してもらえない…
同じ悩みを持つ妻どうしてしんどい気持ちを分かち合い、
自分自身を取り戻すきっかけにしませんか。
—安心してお話できるよう、臨床心理士がサポートいたします—



無料

第1回

「夫は発達障害かもしれない？」

2019年2月5日 (火)
13:30～15:30

- ・気づかなかった自分が悪いと責めてしまう
- ・家族や子育てのことを相談したくても話し合いにならない など

第2回

「ひとりで悩んでいませんか」

2019年2月12日 (火)
13:30～15:30

- ・周囲に相談してもわかってもらえない
- ・悩みを分かち合える仲間が欲しい など

第3回

「どう向き合う？夫の発達障害」

2019年2月19日 (火)
13:30～15:30

- ・自分らしさを取り戻したい
- ・これからどうすれば良いか迷っている など

カウンセラー：本多 晶子 (臨床心理士)

会場：すてっぷ相談室

対象：当テーマで悩んでいる妻

※Part.1に参加されていない方を対象とさせていただきます。

定員：8名 ※3回連続参加できる方優先

申込み：2019年1月4日 (金) より申込開始

電話・FAX・来館で受付 (先着順)

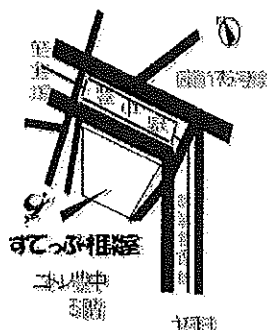
一時保育：子ども一人につき648円 (要申込、3回分)

1歳～就学前まで。締め切り：1月29日 (火)

申し込み・お問い合わせは

電話06-6844-9739

FAX 06-6844-9706



受付時間 月～金曜日 9-20時 土曜日 9-17時
(12～13、17～18時 水・日曜・祝日を除く)
主催 とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501
<http://www.Toyonaka-step.jp/>



FAX:06-6844-9706

下記の内容を記入し送信してください。

講座名	3回連続 グループ相談会 「夫は発達障害!?かもしれない part.2」		会場	1F 5F すてっぷ相談室	
開催日時	2019年 ① 2月 5日(火) 13:30~15:30 ② 2月12日(火) 13:30~15:30 ③ 2月19日(火) 13:30~15:30		参加費	無料	
なまえ (ふりがな)				年代	歳代
住所	〒				
電話番号			FAX		
※一時保育を申込まれる方は以下もご記入ください (子ども1人につき648円)					
一時保育 1歳~ 就学前	子どものなまえ			歳	カ月
	子どものなまえ			歳	カ月

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。
☆豊中市内在住等を問わず、どなたでもお申し込みいただけます。☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

◆◇◆ すてっぷには女性のための相談室があります ◆◇◆

相談員はすべて女性です。個人の秘密は必ず守られますので、安心してお話していただけます。

相談のお問合せ・予約は **06-6844-9739** まで

受付時間 月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00

*12:00~13:00 17:00~18:00 水曜・日曜・祝日・年末年始を除く 相談はすべて無料です。

要予約

カウンセリング

第1~4月・火・木曜
第1~4土曜 (各50分)
それぞれ時間があります。

法律相談
面接相談

第1~3金曜
30分 (原則1回)

からだと心と性
面接・電話相談
第3土曜

就労相談
面接相談

しごと準備相談 第1~4月曜
しごと活動相談 毎週金曜

労働相談
面接・電話相談
第2土曜、4火曜

予約不要

*電話相談

第1~4月・火・木・金曜

*働く女性のための生き方
電話相談

第1~4月・木、第1土曜
それぞれ時間があります。

働く女性の
ちょこっと相談

面接相談
第1木曜 18-20時
第3土曜 15-17時

ガールズ相談

10・20・30代女子の
電話相談
第1~4月・木曜

相談専用電話

06-6844-9820