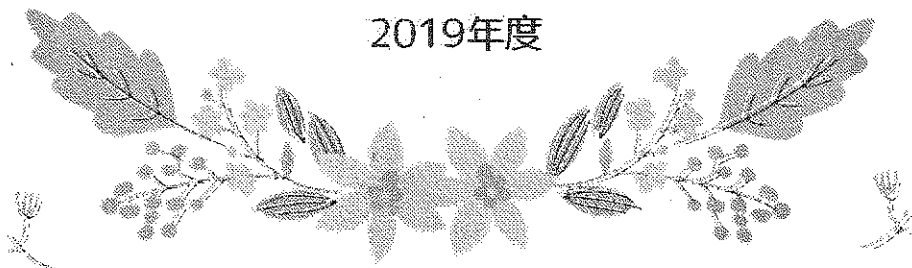


とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ  
女性のための相談

2019年度



あなたはひとりではありません  
どうぞ相談してください(無料)

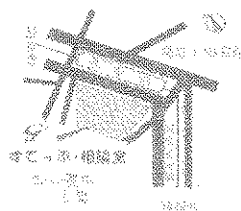
お問合せ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ・相談室

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026  
豊中市玉井町1-1-501  
<http://www.toyonaka-step.jp/>

阪急宝塚線豊中駅南改札口(2階)を出て、進行方向右 エトレ豊中5F



# とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ 相談室

(指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 <http://www.toyonaka-step.jp/>

お問合せ・予約は

## 06-6844-9739

受付時間：月～金曜日 9-20時 土曜日 9-17時 \*12-13時と17-18時 水曜・日曜・祝日 年末年始を除く



電話相談は

## 06-6844-9820

直接相談員につながります

相談メニュー		予約・問い合わせ	月	火	木	金	土
女性の生き方総合相談	女性の生き方総合相談 電話相談	電話相談専用番号 06-6844-9820	第1～4 13:00～20:00	第1～4 10:00～17:00	第1～4 13:00～20:00	第1～4 10:00～17:00	第1 10:00～15:00
	働く女性のための生き方総合相談 電話相談		第1～4 18:00～20:00		第1～4 18:00～20:00		第1 10:00～15:00
	女性の生き方総合相談 カウンセリング	面接相談 要予約 06-6844-9739	★★ 第1.3 10:00～20:00 第2.4 10:00～17:00	第1.3 10:00～20:00 第2.4 10:00～17:00	第1 10:00～20:00 第2-4 10:00～17:00		第1～4 10:00～12:00
	ガールズ相談 《電話相談》 (交際の悩み、親との関係、 バイトの悩みなど)	電話相談専用番号 06-6844-9820 対象：10・20・30代女性	第1～4 13:00～20:00		第1～4 13:00～20:00		
専門相談	女性弁護士による女性のための 法律相談	ひとり1回限り 30分 要予約 06-6844-9739				第1.2 10:00～12:00 第3 18:00～20:00	
	女性の からだと心と性の相談	面接または電話相談 要予約 06-6844-9739					第3 10:00～12:00
労働・就労相談	女性のための 労働相談	社会保険労務士等による 面接または電話相談 要予約 06-6844-9739 ★第3週は、ワークライフ カウンセリングができます。 (詳細は裏面へ)		第4 18:00～20:00			第2 10:00～12:00 第3 15:00～17:00 ★第3のみ ワークライフ カウンセリング
	女性のための しごと準備相談	キャリアコンサルタント 等による面接相談 要予約 06-6844-9739	★★ 第1.2 10:00～12:00 第3 18:00～20:00 第4 13:00～16:00				
	女性のための しごと活動相談	地域就労支援センター コーディネーターによる面接相談 要予約 06-6844-9739				毎週 10:00～13:00 (第5週目もあります)	

★★カウンセリング・しごと準備相談の第2週は保育つきライブラリーとのセット申込可

## 女性のための相談

個人情報必ず守られますので  
安心してお話していただけます。

総合相談

女性のまもり総合相談

ガールズ相談



離婚や家族との関係など、生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いを一人で抱え込まずに相談ください。(電話または面接)

彼とのこと、親とのこと、将来のこと、バイトの契約や仕事の不安、もやもやしたことや凹んだ気持ちなど相談ください。

(対象：10～30代女子)

専門相談

法律相談

からだの女性の相談



離婚や女性に対する暴力の法的な問題について、女性の視点にたった弁護士が相談をお受けします。

「なんとなく不調を感じる」「不妊治療の悩み」「妊娠・出産の不安」「エイジング」など女性のからの専門家に相談できます。

労働相談

労働相談

ワークライフバランス相談



セクハラ、パワハラ、賃金、労働条件、パート労働の問題など相談できます。

★ワークライフカウンセリングとは？

「働き方とお金の関係」「ワークライフバランス」など女性が働くうえで直面する様々な問題や悩みを相談できます。

就労相談

しごと支援相談

しごと活動相談



「ブランクが長い」「資格を取った方がいい？」求職や転職の相談の他、仕事と生き方を考えるキャリアカウンセリングができます。

すぐにでも働く必要がある、豊中市内在住および豊中市内で就労を希望される女性が対象です。