

女性の からだと心と性の相談

無料

3月は「女性の健康週間」に合わせて下記テーマで相談をお受けします！

テーマ：『未来のわたしへ』



疲れやすく、食生活で
気をつけたいことを
専門家に聞いてみたい

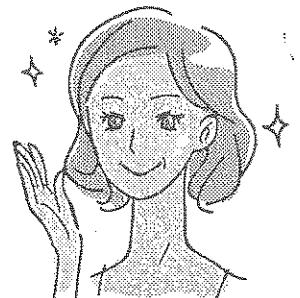
疲労やストレスを
ためずに
健康に過ごしたい

今からできる
自分メンテナンス
どんなことが
あるのかな

イキイキと
歳を重ねたい



今からやっておきたい
自分のからだと心への気遣い



2020年3月21日 (土)
① 10:00
② 11:00

女性の専門相談員による「電話」または「面接」相談 ※要予約

予約・問い合わせ：すてっぷ相談室 06-6844-9739

月・火・木・金 9:00～20:00
(12:00～13:00 17:00～18:00を除く)
土 9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)

〒560-0025 豊中市玉井町1-1-501
問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ (相談室)
TEL: 06-6844-9739
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
<http://www.tyonakastep.jp/>

「女性の健康週間」ってなに？
厚生労働省では毎年3月1日～8日を
女性の健康週間として定めています。

女性の からだと心と性の相談

無料

安全な避妊って
ないのかな

病院に行くほどでもない
と思うけれど...
だれかに相談したい!

不妊治療に
悩んでいる



自分のからだと心と性を知ることが、
人生を自分らしく生きるための第一歩です。

のぼせなど
更年期の症状で
家事が辛い

私のカラダ...
ちょっと変かも...
これって私だけなのかな...

薬をずっと飲み続けて
いるけど大丈夫かな

女性の専門相談員による「電話」または「面接」相談 ※要予約

毎月第3土曜日

※祝日・年末年始を除く

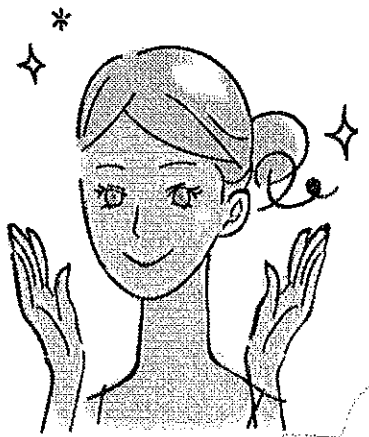
①10:00

②11:00

予約・問い合わせ：すてっぷ相談室 06-6844-9739

月・火・木・金 9:00～20:00
(12:00～13:00 17:00～18:00を除く)
土 9:00～17:00
(12:00～13:00を除く)

3月は「女性の健康週間」に合わせて下記テーマで相談をお受けします!



テーマ：未来のわたしへ

～今からやっておきたい自分のからだと心への気遣い～

2020年3月21日(土)

①10:00 ②11:00 ※①②要申し込み

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501
問合せ：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ(相談室)
TEL：06-6844-9739
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
<http://www.toyonaka-step.jp/>

詳細はウラ面へ