

女性のための就労相談

しごとと準備相談

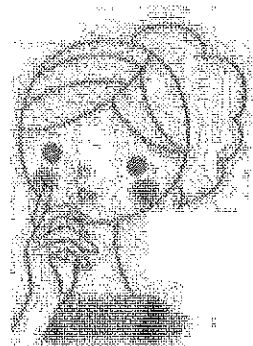
無料
《各回50分》

どう働くかは、どう生きるのかにつながるかもしれません

キャリアコンサルタント等が個別にお話を伺い、
あなたに合った「ちょうどいい働き方・仕事」を一緒に考えていきます。

働き方や仕事さがしでこんな悩みはありませんか？

- 子育てや介護とうまく両立したいが、不安。
- ブランクがあり、自分に何が出来るかわからない。
- 自分に合った求人情報の見方・探し方がわからない
- 今の仕事や職場で悩んでいる。転職したほうがいいのか迷う。
- 就職活動の前に、しごとに対する気持ちを整理したい。
- 履歴書や職務経歴書の書き方に迷う。書いてもこれでよいのか、自信がない
- 今すぐ働くことは難しいけれど、ゆくゆくは働きたいと考えている。など



お問い合わせ・予約は、とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ 相談室まで

06-6844-9739

〈受付時間〉9:00~20:00 / 土曜日9:00~17:00 ※水曜日・日曜日・祝日・年末年始は休室日
(12:00~13:00、17:00~18:00の間を除く)

〈対象〉女性
〈場所〉すてっぷ情報ライブラリー内 就労支援情報コーナー

※第2週のみ一時保育があります。

※要事前申込

【申込方法】電話または相談室カウンター
※1歳~就学前の子ども一人につき540円。
※相談に同伴していただくことも可能です。

(第3週は夜間の相談があります。)

4月 —2019年—

- ・ 1日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 8日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 15日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 22日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

5月

- ★ 13日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 20日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 27日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

6月

- ・ 3日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 10日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 17日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 24日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

7月

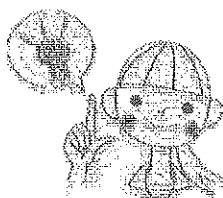
- ・ 1日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 8日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 22日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

8月

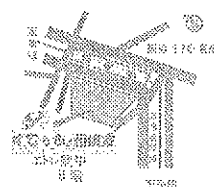
- ・ 5日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 19日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 26日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

9月

- ・ 2日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 9日(月)①10:00 ②11:00



とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ・相談室
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒530-0026 豊中市玉井町1-1-501
TEL: 06-6844-9739



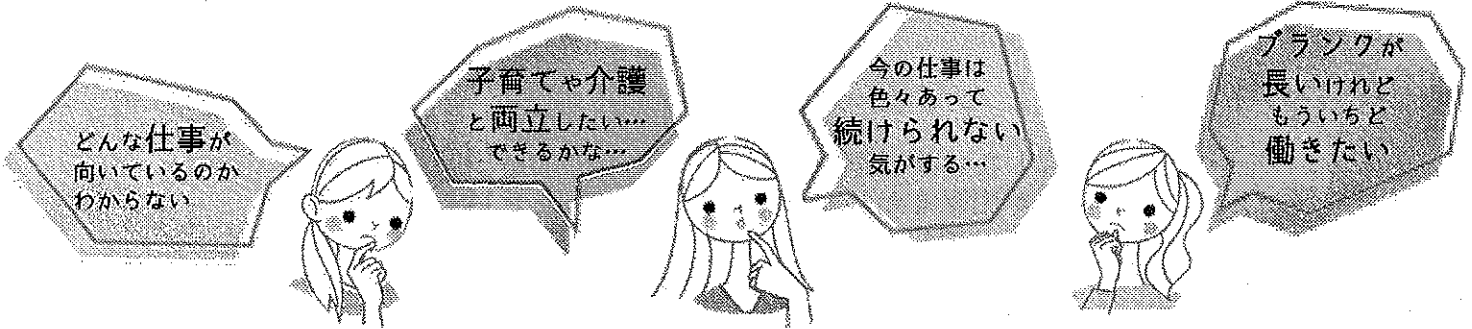
あなたらしい《働き方と人生》をデザインする

キャリアカウンセリング

無料
《各回50分》

—どう働くかは、どう生きるのかにつながるかもしれません—

女性のための「しごと準備相談」では、求職や転職の相談だけでなくキャリアカウンセリングも実施しています。働いている方やこれから働きたいと思っている方も、一度立ち止まり、仕事とこの先の人生をデザインしてみませんか？



働き方に迷ったり、ワークライフバランスを重視したいとき、あなたの仕事に対する価値観を意識することはとても重要です。あなたの価値観を大切にしながら、あなたに合った無理のない働き方・仕事をキャリアコンサルタント等と一緒に考えます。

お問い合わせ・予約は、とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ 相談室まで

06-6844-9739

〈受付時間〉9:00~20:00 / 土曜日9:00~17:00 ※水曜日・日曜日・祝日・年末年始は休室日
(12:00~13:00、17:00~18:00の間を除く)

〈対象〉女性
〈場所〉すてっぷ情報ライブラリー内 就労支援情報コーナー

★第2週のみ一時保育があります。
※要事前申込

【申込方法】電話または相談室カウンター
※1歳~就学前の子ども一人につき540円。
※相談に同伴していただくことも可能です。
(第3週は夜間の相談があります。)

4月 —2019年—

- ・ 1日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 8日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 15日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 22日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

5月

- ★ 13日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 20日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 27日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

6月

- ・ 3日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 10日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 17日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 24日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

7月

- ・ 1日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 8日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 22日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

8月

- ・ 5日(月)①10:00 ②11:00
- ・ 19日(月)①18:00 ②19:00
- ・ 26日(月)①13:00 ②14:00
③15:00

9月

- ・ 2日(月)①10:00 ②11:00
- ★ 9日(月)①10:00 ②11:00



とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ・相談室
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501
TEL: 06-6844-9739

