

健康なお腹と畑は、  
微生物でつながっていました。

# いただきます

## ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

出演：吉田俊道 木村秋則 菊地良一 日原瑞枝（みいつ保育園）他

2020年 / 日本 / 81分 / カラー / DCP / 16:9

腸活エンターテインメント・ドキュメンタリー

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に  
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい  
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)



発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、  
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、  
子どもたちは、泥んこみれのキラキラの笑顔。

美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、  
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。

DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、  
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。

自然と人が調和した「楽園」を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた!

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。  
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、  
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、  
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。



エンターテインメント・ドキュメンタリー誕生。

全国600箇所で開催された「いただきます みそをつくることもたち」の監督、オオタヴィンの  
新作がついに公開! 子育て真っ最中の小雪さんがナレーターを務めます。  
挿入歌のヒロイズ、坂本美雨、他のヒーリングミュージックも満載。ほっこりハートフルな映像で、  
心も体もオーガニックに生まれ変わるドキュメンタリーの誕生です。

プロデューサー・監督・撮影・編集: オオタヴィン ナレーション: 小雪

エンディングテーマ: 坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌: ヒロイズ 出演: 吉田俊道 木村秋則 菊地良一 日原瑞枝(みいづ保育園)  
小倉ヒラク(発酵デザイナー) 山本太郎(長崎大学) 杉山修一(弘前大学) 他 サウンドディレクター: 相澤洋正 アニメーション: 小笠原大  
キャスティング: 本暮こずえ 編集: 浦部直弘 監音: 岩間翼 市民プロデューサー: 安藤桃子 徳江倫明 配給宣伝: いでは堂 宣伝協力: MAP  
2020年/日本/81分/カラー/DCP/16:9 制作: イーハトヴスタジオ <http://www.i-hatovo.com>

予告篇みてね



4/11[土]より当館にて公開予定!

4/11(土) 12:20の回上映後、  
オオタヴィン監督のトークイベント開催!

第七藝術劇場

[www.nanagei.com](http://www.nanagei.com)   
mail: [nanagei@nanagei.com](mailto:nanagei@nanagei.com)  
tel: 06-6302-2073

