

90分
で学ぶ

いつでも・誰でもできる、 緊急下のこころのケア

オンライン

第6回「子どものための心理的応急処置」講座

「子どものための心理的応急処置」（略称「子どものためのPsychological First Aid: PFA」）は、ストレスを抱えた子どもや親・養育者のこころを傷つけずに対応するためのスキルです。

大規模災害や日常遭遇する事故などの緊急時、また今般の新型コロナウイルス感染症の影響による自粛生活や生活様式の変化など普段と異なる状況下で、不安や心配を抱えている方が多くおられます。本講座では、子どもと子どもをケアする大人のこころをサポートするために「見る・聴く・つなぐ」の行動原則を基本とした、誰にでもできる“こころの応急手当て”を学びます。

大きなストレスを抱えた子どもやおとなを不安や緊張から救えるよう、一緒に学んでみませんか？

内 容

- ・ 子どものメンタルヘルス
- ・ ストレスを抱えた子どもとのコミュニケーション
- ・ 支援者のセルフケア等

講 師

- ・ **大阪DPAT**（社会医療法人北斗会 さわ病院 作業療法士）
ディーパーット：災害派遣精神医療チーム **村上 恵子さん**
- ・ 豊中市保健所保健予防課 精神保健福祉士・保健師
- ・ セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 国内事業部 担当者
(桜美林大学 DPATインストラクター **池田 美樹さん**)

日 時

2022年 8月4日(木) 15:00～16:30

対 象

子どもの安全・安心に関わる人（本市の行政及び民間事業所等）

定 員

先着100人 ※定員に達し次第受付を終了します。

開催形式

web会議サービス「Zoom」を使用します。

申込み

以下のURLまたは右記QRコードからお申込みください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_GZ12ea3KQfe57a2S8bYo1g

QRコード



※お申込み後すぐに、当日参加用のZoomURLを専用アドレス（no-reply@zoom.us）から登録アドレスにメールで送付します。ご利用の設定によってはメールが届かない場合がございますので、あらかじめ設定の確認をお願いします。申し込み後参加用のURLが届かない場合は、7月28日までに下記問い合わせ先まで お問い合わせください。

※お申込み時入力されたメールアドレスで登録となるため、登録したアドレスの端末からご参加ください。

問い合わせ

豊中市保健所 保健予防課 精神保健係
☎06-6152-7315 *月～金(祝日を除く) 9:00～17:15



●心理的応急処置（PFA）とは？

PFAは深刻なストレス状況にさらされた人々に役立つ援助です。心理的という言葉が含まれていますが、災害などの影響を受けた子どもや日常生活で困難を抱えている子どもの感情的な支援や落ち着けるように手助けをすることに加えて、社会的・実用的な支援の介入が含まれます。

●「子どものための」ってあるけど、大人には使えないの？

PFAの行動原則（見る・聴く・つなぐ）は、大人も子ども同じです。つまり、「子どものためのPFA」を知っておくと、大人への支援にも役立ちます。「子どものためのPFA」を知っておきたい理由は、次のようなことからです。

- ▶ 子どもは危機的状況下で大人とは異なる反応や行動をします。また、乳幼児期から思春期までその反応の現れ方は年代毎に多様ですし、必要とする支援が異なります。
- ▶ 子どもは身体的、社会的、感情的にも特有のニーズがあるため、緊急時の悪化した環境に対し脆弱です。従って、大人以上の配慮が必要です。

注意事項

以下の事項につきましてあらかじめご確認・ご了承ください。

- 事前にインストール（無料）をお願いします。
http://zoom.us/download#client_4meeting
- 最新版のZoomでない場合、不具合が起こることがあるため、最新版に更新をお勧めします。
- セキュリティソフトをご使用、またはソフトウェアの種類や設定によっては、メールが正しく届かない場合がございます。参加用のURLが届かない場合は、下記問い合わせ先までお問合せください。
- ネット環境によっては音声や画像に影響が出る場合がございます。
- オンライン講座では、スライド資料を投影します。スマートフォンなどから参加するとスライド資料が見えづらいことがありますので、できるだけパソコンからの参加をお願いします。
- 参加者の皆様は、基本的にビデオモード・マイクともにオフでの参加になります。
- 参加者による録画・録音は禁止とします。講座に使用したスライド資料を後日セーブ・ザ・チルドレンWebサイトに掲載する予定です。
- お預かりする個人情報は、豊中市保健所とセーブ・ザ・チルドレンで共有し、この講座に関する参加登録・連絡等開催のためにのみ使用し適正に管理します。

問合せ先：豊中市健所保健予防課精神保健係（大坪・加治川・中島）
電話：06-6152-7315