

初めての
ママパパ向け

パートナーシップ講座

～赤ちゃんとの生活を2人で考えよう～



WEB
配信

赤ちゃんを迎えて、これからどんな生活になるの？

妊娠中から2人で考えるヒントをお届けします。

動画配信期間

令和4年（2022年）

無料で視聴できます

8月10日（水）～9月10日（土）

視聴方法

上記期間に、豊中市電子申込システムよりお申し込みください。申込QRコードはこちら →→



お申込みいただいたメールアドレスあてに視聴URLを送付します。

配信内容

初めての出産を迎える妊婦、パートナーにおすすめの動画です。

<講演>

- ①妊婦とパートナーのお互いの心と身体・生活の変化（20分）
- ②パートナーシップと育児や家事分担（20分）
- ③ママとパパのメンタルヘルス（20分）

大阪総合保育大学講師
保健師 阿川 勇太 さん

産まれる前に家事や
育児の分担など
話し合いができて
良かったなあ

体験談が聞けて、
話し合うきっかけに
なったなあ

市HPはこちら



◆お問合せ先 豊中市保健所母子保健課
中部母子保健係

06-6858-2293

