



幼児食講演会



幼児食講演会第5弾のテーマは「朝食」！

元気な1日をスタートできるヒントをお届けします。

リクエストにお答えして、過去のものも公開します！！



動画配信期間

令和4年（2022年）

8月1日（月）～8月31日（水）



視聴方法

事前登録不要。
豊中市ホームページより
どなたでも視聴できます。



配信内容

幼児の保護者の方、幼児食に興味のある方におすすめの動画です。

講演（約10分）

「朝ごはんで元気チャージ」

武庫川女子大学 食物栄養学科教授 林宏一さん



調理実演（約10分）

「お休みの日にチャレンジ！
夏野菜を使った栄養満点朝ごはん」

武庫川女子大学

食物栄養学科林研究室の学生さん



同時公開

「知って得する
バランスご飯」

令和3年7月公開分
林先生のお話です！

◆お問合せ 豊中市保健所母子保健課
中部母子保健係

06-6858-2802

