



# 幼児食講演会



幼児食講演会第6弾のテーマは「好き嫌い」！  
食べものの好き嫌いが気になったときの、  
ちょっとしたヒントをお届けします。

## 動画配信期間

令和4年（2022年）

11月10日（木）～11月30日（水）

## 視聴方法

事前登録不要。  
豊中市ホームページより  
どなたでも視聴できます。



## 配信内容

幼児の保護者の方、幼児食に興味のある方におすすめの動画です。

講演（約10分）



「好きも嫌いも楽しく食べよう！」



武庫川女子大学 食物栄養学科教授 林宏一さん



調理実演（約10分）

「苦手野菜の克服レシピ」



武庫川女子大学  
食物栄養学科林研究室の学生さん



同時公開

「親子でホッと  
おやつ時間」

令和3年11月公開分  
林先生のお話です！

◆お問合せ 豊中市保健所母子保健課  
中部母子保健係

06-6858-2802

