



男性の 地域活動 スタートセミナー

先輩に聞く、経験を地域で活かすには
2/19 (日) 10:30~12:30

参加
無料

すてっぷセミナー室1 (男性対象・定員25名)



「職場以外のコミュニティは、人生を豊かにする」？
地元地域で活動する男性グループの先輩に、活動内容や始めたきっかけ、
継続のコツなどをお話しいたします。
地域で活動中の方も、これから活動したいと思っている方も、
男性グループの社会的意義を、一緒に考えてみませんか。

●コーディネーター / パネリスト



図師 大介

ソーシャルFun!!副代表
行政職員として勤めながら、男性の居場所づくり
団体ソーシャルFun!!などの活動や、公務員と
市民をつなげる活動をプライベートで展開。



金高 康博

叫びBar実行委員 (とよなか地域創生塾5期生)
【叫びBar】悩みやストレスを抱え、仕事に行け
なくなりそうな人たちに悩みを吐き出せる場を
提供。叫ぶことで周りからのフィードバックを
もらい、自分の悩みを見つめなおすきっかけづ
くりを目指す。



北川 淳也

ソーシャルFun!!副代表
【ソーシャルFun!!】男性の料理教室をはじめ、
男性が家庭や社会で一歩踏み出すためのイベ
ントを開催中。一人一人が社会における自分
の役割を見出し、生きがいや誇りを持って心身
ともに健康で生き生きと暮らし続けるための社会
参加や地域とのつながりの機会づくりを目指す。



千葉 征慶

ブレラかだるべ世話人
自治体主催の男性向け講座を担当した縁で、
受講者交流の場を設けている。
【ブレラかだるべ】集まった人たちが、感じて
いる「今の気持ち」を語り合い聴き合う会。
聴くだけでもOK。ルールは①パスOK ②ここ
だけの話 ③コメントや批判はしない ④時間を独り
占めしない。

●一時保育

お子さん1人につき550円 (税込) / 1歳~小学3年生対象
事前予約が必要です (予約は2/12 (日) 15:00まで・先着順・定員5人)



●お申込・お問合せ

参加申込は 2/4 (土) 10:00より 電話・FAX・窓口・WEBフォームにて受付 (定員に達し次第、受付終了)

【講座担当】 TEL: 06-6844-9773 FAX: 06-6844-9706
MAIL: kouza@toyonaka-step.jp

【主催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ (阪急豊中駅直結)
(指定管理者: 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 (水曜休館)
<https://toyonaka-step.jp/>



WEBお申込フォーム

▼男性の地域活動スタートセミナー FAXお申込フォーム

※FAX受信後、担当者から確認の電話をいたします。
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話かメールで
お問合せをお願いいたします。

お名前 (ひらがな)			
郵便番号・ご住所 (町名まで)		〒	年代 10代・20代・30代・40代・ 50代・60代・70代以上
ご連絡先	電話		
	メール		
講師への質問など (あれば)		(時間の関係もあり、すべてのご質問にお答えできない場合があります)	
一時保育 ※申込〆切 2/12 (日) 15:00		<input type="checkbox"/> 不要	
		<input type="checkbox"/> 要 お子さんのお名前 (ひらがな) _____ 年齢 _____ 歳 _____ カ月 保育の経験 あり ・ 初めて (当てはまるほうに丸) おむつ している ・ していない トイレ いえる ・ いえない ※当日の持ち物……手拭きタオル・着替え・お茶 (すべてにお名前をお書きください)	

- ・豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。
- ・提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的において使用するほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供します。他の目的には一切使用いたしません。
- ・申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止とさせていただきます。

すてっぷ市民活動支援制度 (詳細はHPをご覧ください)

- 【自主グループ制度】 すてっぷ主催講座修了後に継続して活動や学習を希望される場合は、受講生による自主的なグループ運営という形で活動を続けていただけます。
→1年間、月2回すてっぷの貸室を無料で使用できます。
- 【すてっぷ登録団体制度】 「男女共同参画社会の実現を目的とする市民団体の活動支援」「団体間におけるネットワークの形成」「すてっぷの利用促進」が目的。
→月2コマ貸室使用料の免除、グループロッカーの無料貸与などの支援があります。
2年ごとに更新。連絡会議や研修への出席が必要。

すてっぷを活用しよう! 豊中市民以外の方もご利用頂けます



就労支援スペース
すてっぷα



情報ライブラリー
(専門図書室)



自習室
Myすてっぷ



とよなかフリーランス
MEETコミュニティ

Twitterもあります!
@Toyonaka_step

