

すてっぷ防災ワークショップ

防災グッズ 体験会

マチカネポイント
最大300P贈呈

マチカネ
ポイント



災害時、避難所に指定される可能性があるすてっぷの館内で
防災グッズを体験！

普段からの備えの事や、すべての人が安心して避難所を
利用できるにはどうすればよいかを考えて、
お得なポイントをもらっちゃおう！

1

7/15(土)~
7/31(月)

マチカネポイントアプリを
DLして事前の防災アンケート
に回答すると100P贈呈！



2

7/15(土)~
9/1(金)

QRコードから
「家庭で出来る防災チェック
リスト」を回答して来館で
さらに+100P！



3

9/1(金)・2(土)

18:00~20:00

10:00~12:00

14:00~16:00

■場所■とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
段ボールベッドやテントトイレ、応急グッズの使い方など
体験型防災ワークショップを開催！

②を回答済みの場合、マチカネポイントを合計200P贈呈！

詳しくはすてっぷHP

<https://toyonaka-step.jp/>にて

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

TEL:06-6844-9772

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中ビル5階(水曜休館)

マチカネくんもくるよ





すてっぷ防災ワークショップ 事前アンケート

Webでの
回答も
かんたんです



1. お住まいの地域の※ハザードマップをご存知ですか？

→はい、いいえ、どちらかチェックをお願いします。

※災害リスクを知る情報で、安全を保証するものではありません。

知る

- はい
- いいえ

ここから
ハザードマップを
見てみよう



川のない豊中駅前だって、
一度にたくさんの雨がふると
道路に水があふれてしまう!!

すてっぷは、駅直結の
エトレとよなから5階です。大阪空港
臨時の避難所となる
可能性があります。



2. 災害を生き抜くための“心構え”について、おきかせください。

→以下の10項目について、チェックをお願いします。

備える

- 家具等が倒れてこない所で寝ている、家具は固定している。
- どこへどうやって避難したら良いかを知っている。
- 大切な人とつながる「災害伝言ダイヤル171」を知っている。
- 3日分の必要な水や食料を備え、いつでも持ち出せる。

助ける

- 困っている人を助ける、お世話できる人でありたい。
- 「みんな逃げろ」と叫ぶ、私の声はきっと大きく、役に立つ。
- 動けない人、弱っている人に、まわりと協力して声掛けをする。

支える

- 避難所で分担する家事も育児も、日頃からできている。
- 高齢者や乳幼児、女性等への配慮は心得ている。
- 避難所の問題解決に、女性リーダーの存在が重要と知っている。

まずは、事前の
アンケートに答えて
マチカネポイント
100ポイント
もらおう!

豊中市
マチカネポイントアプリ



©2012豊中市 マチカネくん承認第347号

3. 災害について、不安に感じていることを教えてください。(ご自由にどうぞ)

想像
する

(例) 家族と再会できるか、あと、猫と一緒に避難できるか心配です。

ポイント
をもらう

最後に、マチカネポイント付与に必要な情報などを教えてください。

■ マチカネ登録ID (パスワード不要)

■ 連絡先 (いずれか必須)

メールアドレス

電話番号

■ 9月1日、2日の防災イベント(※)の参考にいたします。

チェック、記載、○を付けてください。

・9月の防災イベントに 行ってみたい わからない

お住まいの郵便番号 〒

性別 (女性・男性・その他)

年代 (~10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代~)

・提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的のみに使用し、他の目的には一切使用しません。

※ 9月1日、2日の防災イベントでは、防災グッズの展示、体験をしていただきます。
マチカネポイントも付与されますので、是非ご参加ください。

〇〇ポイント

豊中市
マチカネポイントアプリ



承認番号記載



こちらから
マチカネアプリを
インストール

【問合せ先】

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(休館日：水曜日、年末年始)

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

住所：大阪府豊中市玉井町1-1-1-501

電話番号：06-6844-9772 FAX06-6844-9706

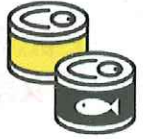


すてっぷ防災ワークショップ わたしの防災チェックリスト

すてっぷ
ホームページにも
ありますよ。



防災（ぼうさい）で、とても大切なことをならべました。
おうちで、とりくんでいることにチェック☑をしてくださいね。



©2012豊中市 マチカネくん承認第347号

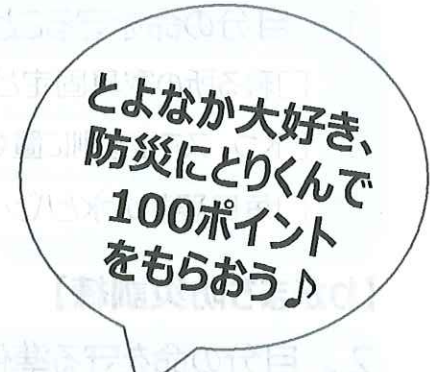
【わたしのこと】

1. 自分の命を守ることが、防災の第一歩です。

ねる所の家具は倒れない。本やおもちゃはとんでこない。

ねる時には、スリッパ、かいちゅうでんとうを近くにおこう。

水とパン、家のどこにあるか、きいておこう。



とよなか大好き、
防災にとりくんで
100ポイント
をもらおう♪

【みんなのこと】

2. 自分の命を守る準備ができれば、まわりの人にも伝えよう。

避難所までの道をマップに描いてみよう。

描いたところを歩いてみよう。あぶないところはないかな？

見つけた情報をマップにかきこんで、おうちの人にみてもらおう。

豊中市
マチカネポイントアプリ



©2012豊中市 マチカネくん承認第347号

【避難所を考える】

3. 避難所での生活をよくするために、できることを書いてみよう。

（たとえば、トイレにならぶときはじゅんばんをまもる、とか）

【おうちの方へ】

助かってはじまる避難所での共同生活。狭いだけでもストレスでトラブルも多くなりがちです。
豊中市が発信している避難所運営ガイドライン等には、性被害やセクシャルハラスメントといった女性に起こりがちな犯罪等にも注意を促し、性別更衣室のレイアウトを示しています。
すてっぷで、ジェンダーを意識した避難所について、考えてみましょう。



9月1日（金）18時～20時、2日（土）10時～16時
とよなかすてっぷ防災イベント会場でコチラのシートを提出すると、イベント参加分
とあわせて、マチカネポイントをプラスします。
12月には避難所運営ワークショップも実施しますので、是非ご参加ください。



【問合せ先】

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ（休館日：水曜日、年末年始）

（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）

住所：大阪府豊中市玉井町1-1-1-501

電話番号：06-6844-9772 FAX06-6844-9706

※9月1日（金）、2日（土）の催しは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

9月1日は防災の日
この機会にそなえよう

すてっぷ防災ワークショップ My防災チェックリスト

すてっぷ
ホームページにも
載せています。



下記のチェックリストは防災において特に大事な項目です。実際に、取り組んだ（以前から取り組んでいる）項目にチェックをお願いします。



【わたしの防災訓練】

1. 自分の命を守ることが、防災の第一歩です。

- 寝る所の家具固定と家具上の片付け（倒れる、飛んでくるモノを減らす）
- くつ、スマホを側に置く（ガラス割れる、暗い、ケガを防ぐ）
- 毎日翌朝の水とパン（非常用持出袋が無くても、水だけは用意）

100ポイント
豊中市
マチカネポイントアプリ



©2012豊中市 マチカネくん承認第347号

【わがまち防災訓練】

2. 自分の命を守る準備ができれば、まわりの人にも伝えて、わがまち防災へ。

- 避難所までの道のりをマップに描く（川、浸水、狭い道、がけを避ける）
- 描いたところを歩いてみる（地図で見えない情報をメモ、写真に記録）
- 発見した情報をマップに書き込む（自治会等、地区防災に役立てよう）

【避難所（共同生活）を考える】

3. 避難所での共同生活をより良くするために、できることを1つ書いてみましょう。

助かってはじまる避難所での共同生活。狭いだけでもストレスでトラブルも多くなりがちです。コロナ禍を経験した今、政府防災担当も、自宅が無事であれば、在宅避難を推奨しています。豊中市が発信している避難所運営ガイドライン等には、性被害やセクシャルハラスメントといった女性に起こりがちな犯罪等にも注意を促し、性別更衣室のレイアウトを示しています。



9月1日（金）18時～20時、2日（土）10時～16時
防災ワークショップ会場でこちらのシートを提出すると、ワークショップ参加分
とあわせて、マチカネポイントをプラスします。



豊中市
家庭での
防災活動を
考えましょう
（日頃の備え）



豊中市
自主防災活動
避難所運営
ガイドライン



豊中市
避難所運営
ガイドライン
（概要版）
ポイントノート



【問合せ先】

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ（休館日：水曜日、年末年始）
（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）
住所：大阪府豊中市玉井町1-1-1-501
電話番号：06-6844-9772 FAX06-6844-9706
※9月1日（金）、2日（土）の催しは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。