

ついカッとなって  
こどもに強く  
あたってしまう...



子育てや親子関係の  
不安や悩みイライラに、  
いつしよに向き合います。

きょうだいと  
比較されるのが  
つらい...



気軽に話せる人もいないし...



自分でなんとかしなきゃ...



もっとひどいことを  
してしまいそうで怖い...



衝動的に  
きつい言葉が出てしまう...  
後からものすごく後悔...



強い言葉で言われると怖いし落ち込む...



ホントはもっとやさしくしたいのに...



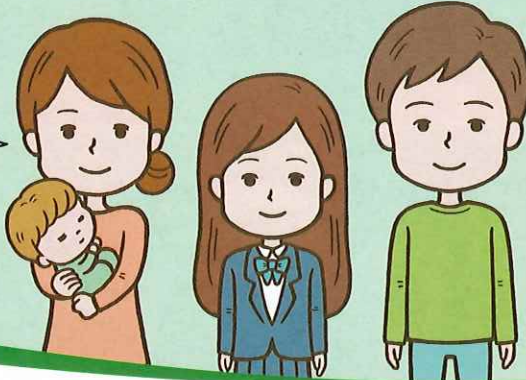
どう接したらいいかわからない...



# 親子のための 相談LINE



専門の相談員が  
対応してくれるから  
安心です




匿名可能

秘密厳守

相談方法



 子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



しつけ? 体罰?  
これってどっち??

[ 特設サイトでCHECK ] →



子ども虐待防止

こどもを守る、  
社会をめざして。

こどもまんなか  
こども家庭庁



親子のための

# 相談LINEとは？

## 子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、 いっしょに向き合います。

匿名可能

匿名 (LINE上のアイコンとニックネーム) でも相談ができます。

秘密厳守

相談内容の秘密は守られます。

友だち登録はこちら



### こんなことを思ったら、相談してください。



CASE 01  
子ども

パパやママなどに

- 痛い思いをさせられる
- いやな思いをさせられる
- 無視される



CASE 02  
パパやママなど

- 子どもが何度言っても言うことを聞いてくれないから、手を上げてしまいそうになる
- イライラして、子どもに当たってしまう
- 子どもとどう接すればいいかわからなくなってしまった

サービス内容の詳細はこちら



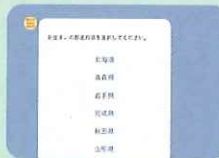
## 相談方法

### LINEでの操作



#### STEP 01

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加してください



#### STEP 02

トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



#### STEP 03

注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください

### 相談専用画面上での操作

Q2 あなたの年齢(任意)

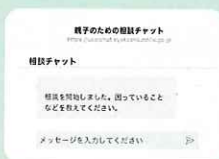
Q3 あなたの性別(任意)

男性  
 女性  
 その他

Q4 あなたの連絡先(電話番号)(任意)

#### STEP 04

相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



#### STEP 05

相談内容を入力して送信してください



#### STEP 06

相談員とやりとりしてください

さらに

虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。

あなたの電話1本で、救われる子どもがいます。  
(お住まいの地域の児童相談所につながります)



いち は や く  
**189**

匿名可能

通話無料

秘密厳守

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。



いち は や く お な や み を  
**0120-189-783**

通話無料

秘密厳守

秋の

子どもまんなか  
月間

子ども家庭庁では、「秋の子どもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。