



みたい しりたい ったえたい

発行所

豊中市民生・児童委員協議会連合会  
〒560-0023 豊中市岡上の町 2-1-15  
豊中市社会福祉協議会総務課内  
電話 06(6841)7335

発行責任者

会長 平井 薫

# しよなか vol. 90

## 活動紹介

●今号より3年間で各地区を紹介します●(P.67に続く)

### 上野地区 ほっとるーむ ひよこちゃん



未就学児対象の子育てサロンです。こちらは、1997年ほっぺの出前事業として始まり、翌年上野連合自治会長夫妻の尽力により赤ちゃんサロンができました。2年間の活動の末、民

今もお手伝いという形で参加し子育て世代の手助けになっていればと願っております。(奥村)



第2・3木曜日午前 堀田会館にて開催

### 子どもさわやか賞 豊中市立 桜井谷小学校児童会

受賞

7月7日、大阪府民生委員児童委員大会において、豊中市第1地区民生・児童委員協議会からの推薦に基づき、受賞されました。

7月24日、児童会の代表と北之防校長が長内市長と岩元教育長を表敬訪問しました。

受賞につながった活動は、

- ①児童会主体でトイレ改修のため、約180通の嘆願書を集め、市教育委員会施設管理課長に直接手渡した。
- ②「学校全員で遊んでみたい」という子どもたちの声に応え、子どもまつりを開催。
- ③不要になったTシャツをマイバッグに「アップサイクル」する第3回SDGsギネス世界記録チャレンジに参加し、ギネス達成。



地域の小中学校で受賞の対象になる活動があまりしなから、各民児協からの推薦を検討してみてください。





住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこと  
5月15日  
豊中市すこやかプラザ多目的室

第2民児協研修会

第1民児協研修会

研修報告

ジェンダーってなに?

5月23日  
すてっぷホール

社会の中でつくられた性別をジェンダーといいますが、「女らしさ・男らしさ」

といわれるものです。このイメージは私たちの周りにたくさんあります。けれども、生物学的に女性だからといって「女らしさ」のイメージがすべて当てはまるわけではありません。生物学的男性も同じです。女らしさ・男らしさの枠にしばられると、自分らしく生きるのが難しくなってしまいます。「JUNあるべき」普

通はこうだ」と感じたときが自分の中のアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気づくチャンスです。性別にとらわれないものの見方や価値観は私たちの可能性を広げてくれます。お話を聞きまして、我が家も意識を少しずつ変えていこうと思いました。(日野林)



一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団  
業務執行理事 森屋 裕子 さん

総会後、介護保険制度について、中央地域包括支援センターの伊藤雄さんにお話ししていただきました。

介護保険制度のポイント、みんな加入しているの?

四〇才以上の人が保険料を納め、全員加入

何歳から使えるの? 四〇才以上で、要介護認定を受けた方

すぐ使えるの? 要介護認定の申請をして、要介護度の決定を

してから

どんなサービスが利用できるの?



中央地域包括支援センター  
管理者 伊藤 雄 さん

在宅サービス、施設サービス、地域密着型サービス  
費用はどれくらいかかるの?  
介護度や利用するサービスによって異なる  
利用者負担割合はみんな同じ?  
一割から三割

などと疑問に答える形式でわかりやすくお話ししていただきました。あと介護予防の取り組みや地域包括支援センターについても限られた時間ではありましたが、お話をしていただき、何かあれば包括に相談すれば解決できると心強く感じました。

新任も経験者も介護保険制度について改めて学ぶことができたと思えました。相談があればすぐにつながることができたらよいと思います。(中野)



奥野さん/森下さん

(中村)

非行防止と犯罪被害防止について

豊中市消防局講堂 7月24日

豊中警察署生活安全課少年係警部補の森下雅さんからは、豊中市の非行少年の現状を伺い、「社会全体で子どもを育てていく」という意識を持つてほしい」と、締めくくられました。

豊中警察署生活安全課防犯係警部補の奥野信治さんからは、豊中市がいかに特殊詐欺の被害が多いか、特に独居の女性高齢者が狙われている現状を知らされ、被害防止に何ができるかを、考えていこうと思えました。

豊中警察署生活安全課防犯係警部補の奥野信治さんからは、豊中市がいかに特殊詐欺の被害が多いか、特に独居の女性高齢者が狙われている現状を知らされ、被害防止に何ができるかを、考えていこうと思えました。

永年勤続市長表彰 おめでとうございます

豊中市立文化芸術センター 大ホール 6月28日

第12回豊中市民生委員・児童委員大会



第一部 式典

第二部 記念演奏会

ペルーからやってきた フローレス・デュオ

地球の裏側の音楽なんだけど、この懐かしい感じはなんだろう。スペイン語の歌だけど、あふれる思いが伝わってくるのはなぜだろう。「一緒に手をたたき足を鳴らし、大きな声で掛け声を！」「もっともっと大きな声で！」ああ気持ちいい！



(奥野)

主任児童委員だより

北摂ブロック

主任児童委員(全体)研修会  
日程: 8月9日(水)  
場所: 摂津市民文化ホール



講師: 朝田 健太さん

北摂ブロック(池田グループ)  
主任児童委員研修会  
日程: 8月30日(水)

場所: 能勢町浄るりシアター小ホール

講師: 能勢町子どもの未来応援センター職員  
家庭教育支援チーム「ほっこり」家庭教育支援員



講演内容  
家庭教育支援チーム「ほっこり」の事業について

第2民児協

ファミリーコンサート  
日程: 8月19日(土)  
場所: 桜塚小学校体育館



Mafolo(マホロ)さんによるアフリカンパーカッションライブで参加者と一緒に歌い踊った。

第3民児協

マタニティ&ファミリーコンサート  
日程: 9月8日(金)  
場所: 中央公民館



第3民児協 主任児童委員による手作りのコンサートです





活動紹介パネル



正面玄関入口



### 自分らしく生きていきたい

豊中市社会福祉施設連絡会  
障害領域部会との懇談会

6月19日、代表3人の方をお迎えして  
お話をうかがいました。

社会福祉法人 和  
理事長 鍋島 康秀さん



大阪では早くから(1970年代半ば以降)「障害」があっても地域の学校で「共に学ぶ」取り組みが進んでいました。とりわけ北

摂地域の自治体は先進的で豊中市では、地域の保育所・小学校・中学校で普通に学べる環境がありました。

しかしながら、学校卒業後の就労の場というところまでは繋がらず、作業所などで仕事をしているのが現状です。

現在、当時の子どもたちは40、50歳代。ご家族は確実に高齢期を迎えています。そのため、在宅での生活継続が困難になった方は

「障害者グループホーム」が大切な生活の場となっております。

令和4年4月より豊中市障害者相談支援センターが市内7か所にできました。障害者当事者はもちろん、家族、関係者にとつての身近な相談窓口です。

障害児・者の地域生活にかかわるお困り事があれば、是非、地域の障害者相談支援センターに繋がってください。

社会福祉法人 豊中きらら福祉会  
理事長 宮崎 知代さん



仕事ができる場、生活できる場というのは誰もが必要です。どんな障害があっても社会に受け入れられ、いきいきできる場、居心地のいい場というのは、全ての人たちに必要です。

現実問題として地域の方たちに理解をして頂かないと溶け込んで生活していくのは、かなり難しいです。障害によって又その人個人によって付き合うのに時間がかかる方もいらっしゃると思いますが、先入観をなくして、その人個人に興味を持って頂き、基本的なことを理解し合えば、誰でもうまく付き合っていく関係になるといったことを、ぜひ知ってもらいたいです。

社会福祉法人 アンデルセン  
理事長 山田 正典さん



オール大阪の社会福祉法人が連携・協働して取り組む地域貢献事業である「大阪しあわせネットワーク」の

紹介をさせていただきます。

大阪府社会福祉協議会に加盟している保育所・認定こども園等には、所定の養成講座を修了した「スマイルサポーター」が在籍しています。そして、総合生活相談と、緊急・窮迫した生活困窮状況に対して現物給付による迅速な支援を行う「生活困窮者レスキュー事業」や、社会福祉法人が有する機能(福祉専門職員や福祉施設の活用など)を

### 施設見学 7月3日

## 障がい者施設 あすなる



緑地公園東にある「ローズコミュニティ・緑地」の中に施設があります。

施設長から基本理念・倫理要綱・施設概要などオリエンテーションを受けました。具体的に就労継続支援、生活介護、短期入所、相談支援について伺い、その後2班に分かれて施設見学をしました。

1階は就労継続支援。あすなるでは一人ひとりの障がいの違いを受け入れ、作業訓練だけでなく日常生活や社会生活訓練を大切に就労を目指しています。また1階生活介護では、利用者の希望を基に、製麺班、印刷班、軽作業班の3班に分かれて作業をします。ステップル作業は本当に細かい作業、シュレッダー



就労継続支援の活動風景

やカンペコ作業が人気だそうです。一年毎に班を越えて多種多様な作業を行う事ができるので自分にあった作業を見つけることにつながります。

2階生活介護の日中活動スペースは広く、利用者の障がいの状態によりグループ分けをし、活動内容や場



ペットボトルのキャップを使った作品

所を絵や写真で分かりやすくしています。皆で何かをさせられるのではなく、自分で選び、思い思いの場所でゆったり活動しています。入浴サービスもあります。トイレの奥には寝たまま使えるトイレもあり、座位を保つことが難しい利用者も環境が整えば残された力を使って、人として尊重された支援を受けられると感じました。

4階には短期入所の個室もあり家族等の休養や自立のため親離れの経験をさせるなど様々な理由で利用できます。

2003年社会福祉法人豊中愛和会として設立さ



短期入所施設見学の様子

(橋本)

れ、翌年、障がい者通所授産施設「あすなる」を開設して20年。障がいのある無しに関わらず超高齢社会の今、80-50問題から発生する悩みを抱えた時、ここには「相談支援事業所あすなる」も、あります。利用者の相談はもちろん、豊中市の委託で緑地障害者相談支援センターとして地域からの相談も受けています。「障がいのことを知らないこと、知ろうとしないことが差別や偏見に繋がると」の、言葉が心に深く残りました。



### 東豊中地区 高齢者の豊かな生活のために

東豊中地区では、2021年10月より隔月で認知症予防のための『おしゃべりカフェ』を実施しています。近隣の高齢者十数名の参加があり、クラフト作り、ヘルマンハーブやキーボードの演奏、フラダンス教室やティータイムでのおしゃべりを楽しんでいます。コロナ禍の中で、人との出会



こんなことしてます!

# 活動紹介

なにしてるの?



### 豊島北地区 共に学び共に歩む

私たちの主な活動は、ひとり暮らし高齢者への見守り声かけ訪問です。新任にとって民生委員を引き受けたものの活動は責任が重く、不安は尽きません。そんな時は先輩に話して力を

いや温もりを感じ、悩み等をひろい上げる事もできました。「なんだかほっこりして、楽しくてうれしくなった!」の感想をいただき、次回への意欲にして、アイデアを練っています。高齢者の豊かな生活の後押しと、困りごと等を行政へつなげればと思いつつあります。(横手 和美)



### 島田地区 庄内さくら学園校 記念イベントに参加して

4月29日、庄内さくら学園開校記念イベントがPTAにて企画されました。私たちも主任児童委員の発案で、島田地区以外の地域とのコミュニケーションの機会と捉えイベントに参加しました。パレードでは見守り隊として沿道での警備に協力しました。

「シヨコラ」と学園間のあいさつロード」で開催された子ども対象のミニ縁貸してもらいます。先輩から「責任感を強く持ちすぎず、肩の力を抜いてゆっくり歩んで行きましょよ」との声かけは本当に心強い味方です。

豊島北地区ではこれからも先輩委員とのつながりを大切にして、活動に活かせたらと思っています。(長野 玉恵)

### 熊野田地区 すべての人とともに

我が家の向かいに「おひさまつ子保育園」が建ちました。地域に開放してくれるというので、お弁当のテイクアウトやぐんぐん元気塾、オレンジカフェ、ズームの会議等々とても便利に活用させてもらっています。

### 南桜塚地区 ひとりじゃないよ みんなで子育て!

標題は南桜の子育て支援「すくすく」のテーマです。月1回、0歳〜2歳児の親子が南桜塚会館の和室に集まります。校区の人もそうでない人も、「何か月?」から始まって、離乳食、夜泣き、兄弟関係:お母さん同士の話がはずみます。絵本を読んでもくれたり遊んでくれるのは南桜PTAで図書委員をしていた人



日では、千本引きのコーナーで参加し、多くの団体と共に盛り上がりました。短時間での開催でしたが、子どもたちの笑顔と行動力に元気をもらえたことを実感し、今後も民生・児童委員として協力していきたいです。(中川 茂樹)



子どもたちとの触れ合いも増えて、集うみんなの笑顔がたえません。拠点がある人が集まり人々がお互いを知り合い、いろいろな助け合いが生まれていきます。



達、年令も近いので話しやすいです。9月には近くの「あけぼの保育園」が会場になります。遊んでいる園児を見て「あと3年もすれば」どのお母さんの顔に



### 豊南地区 自治会長と 連携を深めて

豊南地区の自治会長は14人で民生・児童委員は15人で活動しています。防災福祉ささえあいづくり推進事業で避難行動要支援者名簿による図上訓練を民生・児童委員だけで行っていました。が、今回初めて3月17日に各自治会長にも出席いただき行うことができました。ほぼ全員出席の中、要支援者についての情報共有もでき、実りの多い訓練になったのではないかと思います。

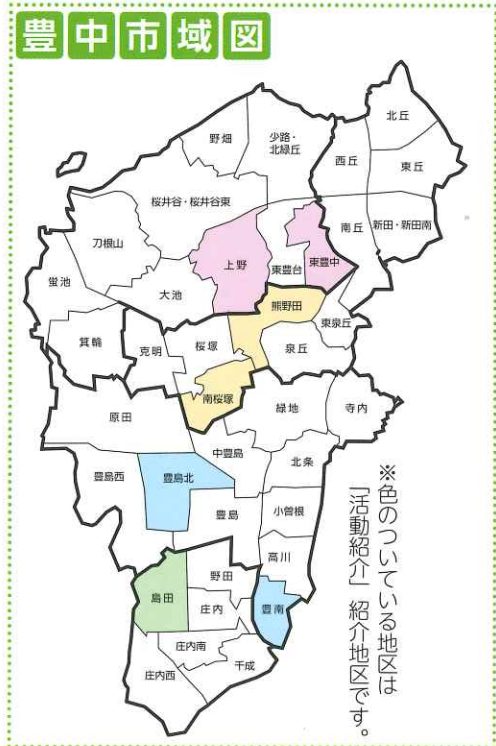


ます。今後とも継続してご一緒という時に一緒に活動できるよう、連携を深めたいと思っています。(森田 由加里)

すべての人がともに笑って生きていける地域をめざして、今日も「おじやましまーす」「よろしくお願います」(中村)



も驚きや期待の表情が出ています。民生委員は毎月3人ずつお手伝いしています。(奥野)



※色のついている地区は活動紹介 紹介地区です。



# 会員だより

(順不同・敬称略・令和5年度)

## ◆表彰

おめでとうございます

豊中市民生委員・児童委員  
永年勤続市長表彰 6・28

### 〔35年〕

小野美智子 (新田・新田南)

### 〔30年〕

後藤茂 (庄内西)

### 〔25年〕

濱節子 (高川) 増山志津子  
(庄内南)

### 〔20年〕

橋本典子 (箕輪) 川田智英  
子 (庄内)

### 〔15年〕

坂上次美・大沼典子 (大池)  
林智嘉子 (刀根山) 酒井美  
智江 (桜井谷・桜井谷東)

### 〔10年〕

野本祐子 (上野) 井上初代  
(少路・北緑丘) 中瀬古陽  
子 (東豊中) 花村眞千子 (東  
豊台) 福田ひで子・乾礼子  
(蛭池) 山中美栄子・谷江  
勢津子 (箕輪) 土居壽子 (桜  
塚) 金子茂子・酒井昌子 (南  
桜塚) 小寺寿・笹部美紀・  
庄坪トキ子 (熊野田) 高野  
恵子 (南丘) 植田のり子 (北

丘) 池田愛子・石橋成一・  
中川真美・吉川純子 (原田)  
小井優美子 (中豊島) 榎原  
千賀子・鈴木敏晴・清水敬  
子 (小曽根) 森田美千代・  
桐元一・吉岡千恵子 (豊島)  
南川三枝子 (豊島西) 森田  
由加里 (豊南) 三條場照江  
(庄内) 中西常夫 (庄内南)  
岸岡美景・原久美子 (島田)  
佐藤千春・青木孝子 (千成)  
森本厚子 (庄内西) 北村千  
津子・埜口万亀子・民部隆  
弘 (野田)

真美 (豊南) 東昌子 (庄内)  
大西滋 (庄内南) 本荘早織  
(野田)

## ◆新任

よろしくお願ひいたします

〈民生委員・児童委員〉  
植田京子 (桜井谷・桜井谷  
東) 福田壽美子 (箕輪) 田  
邊由美・土屋以久子・山下  
恵子 (克明) 井上順子 (緑  
地) 平野房恵・中谷智美 (寺  
内) 富島陽子 (豊島) 北村

伏田清実・寺尾利美 (桜井  
谷・桜井谷東) 石野妃呂子  
(上野) 服部干津子 (蛭池)  
武田直美 (南桜塚) 和田悦  
子 (新田・新田南) 古川典  
子 (熊野田) 福井久昭 (豊  
島北) 奥村由美 (野田)

## 事務局だより

### 豊中市地域共生課

尾藤 由麻  
昨年度より担当  
の地域共生課 尾  
藤です。コロナ禍  
を経て以前よう  
な催しが再開し、地域の賑わいの  
裏では、皆さまのご苦労があった  
ことと思います。民生委員活動に  
ついて一緒に考えていけたらと  
思っています。どうぞよろしくお  
願ひします。

平松 沙穂里  
今年度も引き続  
き民生委員・児童  
委員担当をさせて  
いただいております。  
様々な地域活動が再開されつ  
つある中で、今後、より一層皆様  
と連携を密になら、地域福祉  
の推進に取り組んでまいります。  
どうぞよろしくお願ひいたします。



## 徒然に

若い時には、いつでも  
どこでもスツと眠れたの  
に、数年前から寝付きが  
悪く、情報を仕入れてい  
ろいろやってみました。  
ウォーキング、体操、サ  
プリなど、何が良かった  
のか、わからないのです  
が、寝付きはほぼ良くな  
りました。歳とともに、  
体力、脳力ともに低下し  
ています。  
でも、広報部会に入り、  
定期的には、自転車で会議  
に行ったり来たりしてい  
ます。周囲に『大変よ』と心  
配されながらも、なんと  
か乗り越えていけるかな  
と思ひ始めています。  
(日野林)

## 編集後記

民生委員・児童委員  
一年生の右も左もわから  
ない超初心者です。委員  
の活動内容どころか恥ず  
かしながらその存在すら  
知らなかった人間が、広  
報紙作りに参加する事に  
若干の不安を感じつつ  
も、諸先輩方のお力を借  
り取材や編集会議等楽し  
んで活動できればと思っ  
ています。  
さて、今期の広報紙の  
テーマは『共に生きる社  
会を目指して』です。ま  
た90号では障がい者施設  
の見学や福祉施設を運営  
されている方のお話を中  
心とした内容でした。私  
自身、障がい者の事をあ  
まり知らなかった、知ろ  
うとしなかった事を反省  
し、今後の民生委員・児  
童委員の活動に繋げてい  
きたいと感じました。  
(安井)

豊中市社協事務局は、引き続き  
園尾、山下が担当いたします。  
よろしくお願ひいたします。