

むらせ先生の『ちょいきき!』

臨床心理士・村瀬亜紀子

ほづみあそびまなびの森・豊中ほづみ保育園・ほづみ絵本の森保育園では子育て支援事業の一環で臨床心理士が「カウンセラー」として子育て相談を受けています。子育てで悩んでいてもなかなか相談しにくい、という方もいらっしゃると思います。

『ちょいきき!』という名前には、“できるだけみなさんに気軽に相談していただける場になるように”という思いがこめられています。『ちょいきき!』の場でゆっくりと、じっくりと話していただき、みなさんの気持ちが整理されて少し楽になり、悩んでいることの解決のヒントが生まれてくるような、そんな場所にしていきたいと思っています。

○子育てでイライラしてしまう、子どもの発達が気になる、子どもの叱り方がわからない、気持ちが落ち込みがち、人間関係がうまくいかない、などの「ねえ、ちょっと聞いてよ!」なお話をお聞きます。

お聞きしたお話は外部に漏れることはありませんので安心して『ちょいきき!』をご利用下さい。

○幼稚園や保育園との連携を希望される場合は、カウンセラーが園の先生方と協力して一緒に子どもさんのことを考えていきます。

○在園の子どもさんのことはもちろん、兄弟、姉妹、家族のことも相談できます。

○子育ての悩み、子どもさんの発達の心配などはもちろんのこと、保護者の方自身の人間関係の悩みなど、どんなことでもお話していただけます。※時間の都合が合わない方はご相談ください。

カウンセリングは、在園児の保護者以外の方も利用できます。

また、必要があれば園外にも出向くこともできますので、

ご希望の方は園までご連絡ください。

【ほづみあそびまなびの森】 TEL06-6863-4623

豊中ほづみ保育園・ほづみ絵本の森保育園でも利用できます。

※予約は直接各園をお願いします。

【認定こども園 豊中ほづみ保育園】 TEL06-6864-4111

【ほづみ絵本の森保育園】 TEL06-6151-4390

相談日程	ほづみあそびまなびの森 (旧:認定こども園 穂積幼稚園)	
	午 前	午 後
2024年4月26日(金)		
2024年5月1日(水)	10:00~12:00	13:00~14:00
2024年5月29日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年6月19日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年7月10日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年8月28日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年9月25日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年10月16日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年11月20日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2024年12月18日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2025年1月22日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2025年2月19日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00
2025年3月5日(水)	10:00~12:00	13:00~17:00

相談日程	ほづみ絵本の森 保育園	認定こども園 豊中ほづみ保育園
	午 前	午 後
2024年4月17日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年5月15日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年6月12日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年7月17日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年8月21日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年9月18日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年10月23日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年11月13日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2024年12月11日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2025年1月15日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2025年2月12日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30
2025年3月12日(水)	10:00~13:00	14:30~17:30

○一回50分の予約制で、費用は無料です。

○お申し込みは利用の施設までご連絡ください。