

民児協 TOYONAKA



みたい しりたい ったえたい

発行所

豊中市民生・児童委員協議会連合会
〒561-0881 豊中市中桜塚 2-29-31
地域共生センター東館 2階
電話 06(6841)7335

発行責任者

会長 平井 薫

とよなか vol. 93



南丘地区には千里地域包括支援センター南丘分室と認知症対応型デイサービスの「NPO法人ビー・ジーみなみ」があり、福祉委員会及び民生・児童委員会の四者合同で第2・第4水曜日に「オレンジ・カフェ」を開いています。美味しいと評判のコーヒーにお菓子が付いて1杯100円也。



活動紹介

(P6・7に続く)



お客さんは買い物帰りや散歩の途中に立ち寄られる人のほかに、認知症カフェと知って介護や認知症の相談に来られる方もいます。スタッフがその道の専門家揃いなのでその場でお話しされていくこともあり、とても心強い喫茶店？なのです。折り紙コーナーもあるので、私たち先生の指導の下で毎回おしゃれな作品を作って楽しんでいきます。

(高野 恵子)



みんなあつまれ

わくわくランド

豊泉家千里体育館 12月7日(土)

みんなの笑顔に会えました!!
主任児童委員が今年もがんばりました

主催：子育て支援センターほっぺ



服部天神駅と庄内駅の間点にある豊中市立障害福祉センターひまわりを見学しました。ひまわりは平成2年に「障害者の社会への完全参加と平等」の理念実現に向けて各種支援事業が開始され、開設34年になります。令和4年には障害者相談支援センターが市内7ヶ所に開設され、専門職

第1民児協研修会

障害福祉研究部会
ひまわり見学

ストレスの負荷が強い人は身体が固いそうです。研修はまず体操から始まり、その後も合間で体操がありました。少子化にともない親が孤立するようになり、買い物もセルフレジで会話なくできます。反面、情報過多になりコミュニケーション不足、ストレス耐性の弱まりなど子育て支援が

第1民児協研修会

児童福祉研究部会
地域でつながる子育て支援

員を配置し地域の事業所、民生児童委員等と連携、重層的な支援により高齢者、障害者、こども、生活困窮などにまたがる複合的な課題の解決にとりくんでいます。孤立させない、取り残さない、そして地域の方を結びつけるいろいろな事業をおこなっています。また一部事業を民間委託し、講座、入浴、送迎、喫茶コーナーなどに民間活力を導入しています。建物内は、体育室、浴室、調理実習室、点字室

必要になった、という背景があります。しかし、支援者が保護者に冷たい視線を持ちがちであるという問題点があります。大事なことは支援者は「あなたが大切です」という思いが伝わる支援をすることです。相手の言葉や態度は目に見えても根っこにある価値観はそれぞれで支援者も自分の価値観を定期的に見直し、相手との程よい距離感を確認しなければなりません。

必要になった、という背景があります。しかし、支援者が保護者に冷たい視線を持ちがちであるという問題点があります。大事なことは支援者は「あなたが大切です」という思いが伝わる支援をすることです。相手の言葉や態度は目に見えても根っこにある価値観はそれぞれで支援者も自分の価値観を定期的に見直し、相手との程よい距離感を確認しなければなりません。

などがあり、部屋の扉には階により異なる色の手すりをつけ、非常時には天井のフラッシュライトが点滅して避難行動を促します。階段をつかわずベランダから避難できるよう、なだらかなスロープがあるなど多様な工夫がされています。机の角も丸くカバーされ、思いやりやさしさを感じました。こうした気づきが広まればいいなと思いました。

バイステックの七原則(ケースワークの原則)を理解し、よい支援につなげたいと思います。
『個別化の原則』一人一人違うことを理解する
『自己決定の原則』相手にどうなって欲しいかではなく相手がどうしたいと思うかが大事



フェリアン® 副所長 津村 薫さん

椅子の方が怖くない角度で四階から続いています。施設の玄関は一定の間隔で「ピンポン」の音がる事で遠くからでも場所が分かり、自動ドアも通常より



『非審判的態度の原則』支援者が相手を審判するのではなく福祉を学び、地域で温かく受け入れる
『意図的な感情表現の原則』NGワードを受け止めることを大切に考える
『統制された情報関与の原則』支援者自身の感情のコントロール
『秘密保持の原則』プライバシーを絶対に漏らさない
『受容の原則』相手の気持ちを受け止め理解する
最後によい子育て支援の

『非審判的態度の原則』支援者が相手を審判するのではなく福祉を学び、地域で温かく受け入れる
『意図的な感情表現の原則』NGワードを受け止めることを大切に考える
『統制された情報関与の原則』支援者自身の感情のコントロール
『秘密保持の原則』プライバシーを絶対に漏らさない
『受容の原則』相手の気持ちを受け止め理解する
最後によい子育て支援の

広い範囲で反応するため落ち着いて安全に利用でき驚きました。
各階の部屋の扉はテーマごとに塗られているので色で階を把握する事ができるのも目から鱗でした。
カフェや調理スペースも充実していることで地域の行事や学生の勉強場所などとしても利用しやすく、障がい者と健常者が共に心地よく過ごせる場所が提供されていると感じました。

※フェリアンは大阪と京都にある心理相談機関です。講師は講演や研修・執筆を通して支援者の支援をしています。
(奥村)

ためには栄養、睡眠、運動で心身を整え、ストレス対処力を高めましょう！というお話でした。
今回の講演をお聞きし、見えている部分の裏側を上手に引き出し相談者の本当の問題を理解し対処できるよう、支援者こそ心身を整え接していくことが大事だと感じました。

令和6年度 専門研究部会一覧

高齢福祉研究部会	児童福祉研究部会	障害福祉研究部会
第1 民児協 「8050について」 講師：豊中市社会福祉協議会 10月24日(木)	「地域でつながる子育て支援」 講師：フェリアン 10月4日(金) ★	豊中市立障害福祉センターひまわり 施設見学 10月23日(木) ★
第2 民児協 社会福祉法人愛和会 施設見学 10月29日(火)	「養育里親について」 講師：児童養護施設 翼 11月15日(金)	「合理的配慮について」 講師：CIL 豊中 10月16日(木)
第3 民児協 「DVについて」(3部会合同)	講師：豊中市 人権政策課 10月16日(木) ★	
第4 民児協 「感染症にご用心」(3部会合同)	講師：豊中市 健康危機対策課 10月21日(月) ★	

★本文あり

第3民児協研修会

合同専門研究部会 DVについて

DV防止法におけるDV被害者の定義、DV防止法、虐待防止法について、お話をいただきました。
立入調査は、虐待防止法には制度があるものの、DV防止法にはありません。また、児童が同居する家庭における配偶者からの暴力の目撃者となることで、心



豊中市 人権政策課 女性支援係 主査 水谷 志麻さん

理的虐待となり、児童虐待通告等の対応の切り替えができます。ただ、被害者の意志を尊重するために、表に出てこないという問題点があります。
豊中市における配偶者暴力相談支援センターは、DV被害者支援の中心的役割

第4民児協研修会

合同専門研究部会 感染症にご用心

感染症とは細菌やウイルスなどの病原体が体の中に入り、症状が出る病気(インフルエンザ・ノロウイルス)



豊中市 健康危機対策課 感染症対策係 主査 関 亮子さん
神野 七瀬さん

ス・風しん・麻しん・マイコプラズマ肺炎・結核などのことを言います。令和5年5月に5類に移行した新型コロナウイルスも感染症のひとつです。
①感染源②感染経路③感受性の3つが揃わなければ感染しないので、それぞれに正しく対処すれば感染を防げます。
①感染源には直接触れず、消毒・密閉廃棄などで排除すること。
②感染経路に関しては、接触・空気・飛沫による体



みんなでN95 防護マスク装着

内への侵入を手洗い、マスク、換気で遮断すること。
③感受性対策としては、栄養・睡眠・休息をとり、予防接種を受け免疫力の向上、改善させること。
途中、N95防護マスクの

をはたす為、市町村は努力義務ではありませんが、それに基づいて、平成29年10月より開設されました。それにより、DV証明書の発行、保護命令手続きに伴う支援、DV被害者からの相談などが可能になったそうです。
とよなかパープルリボンプロジェクトとして、女性に対する暴力をなくす運動を啓発するために、



市役所の横断幕

昨年11月12日から25日まで豊中市庁舎やシヨムラでパープルリボンを飾ったり、豊中市立文化芸術センターで、パープルライトアップをしました。
この研修で、DVのない世の中になりますようにと願わずにはいられないと思いました。

(高村)

(岸岡)

「あなたと
あなたの
大切な人を
守るために行動を」



第1民児協 施設見学

稲むらの火の館

10月8日(火)

紀州有田郡広村(現在の
広川町)に生まれ、千葉銚
子の醤油醸造家であった濱
口梧陵は故郷広村に帰郷し
ていた時、紀伊半島一帯を
大津波が襲う安政の南海地
震に遭遇しました。

梧陵は当時貴重だった稲
むら(ススキや稲束を積み
重ねたもの)に火を放ち、
暗闇の中これを目印に村人
を誘導し多くの人命を救い

ました。その後の復興にも
取り組み、村を津波から守
るため、長さ600m・高さ5
mの防波堤の築造に取組み
ました。

併設されている津波防災
教育センターでは、津波防
災の知識をゲームや映像で
学べるほか、災害時の一時
避難場所としても活用でき
るようになっています。

近年では南海トラフ地震
により、震度7以上・10m
を超える大津波の来襲も想
定されており、今回の研修
は地震大国日本に住む私た

ちにとつて貴重な体験とな
りました。
(安井)

第4民児協 施設見学

人と防災未来センター

11月26日(火)

この施設は、一九九五年
に発生した阪神・淡路大震
災の経験と教訓を継承し、
防災・減災の実現のために



必要な情報を発信する学習
施設です。

東西2棟の建物があり、
東館ではもう少しで倒れそ
うな建物、CGで再現され
た今にも飲み込まれてしま
いそうな津波の映像、土砂
災害で押し流された家屋等
どれも自然災害の恐ろしさ
に脅威を覚えました。

西館では、阪神・淡路大
震災の映像や写真がたくさ
ん展示されていました。
あの日から30年が経ちま
した。一九九五年一月一七
日午前五時四六分。大きな

揺れと共に、すこしずつ明
るくなりかけていた街が一
瞬にして暗闇に包まれ、至
る所から炎が上がり、六四
〇〇人を超える命が失われ
ました。

今、神戸の街は高層ビル
が建ち並び、30年の時を経
て大きく変わりました。も
しも今、あの時のような地
震が起きたら、私達はどの
ような行動がとれるのか、
今まで学んできた教訓を生
かすことが出来るのだろうか、改めて考えさせられま
した。
(井元)

令和7年(2025年) 1月18日(土)
全市一斉訓練のようす



堺市

総合防災センター

12月12日(木) 見学

広報部員12名で「堺市総
合防災センター」に研修に
行きました。

「あなたとあなたの大切
な人を守るために行動を」
研修中何度もこの言葉を反
すつすることにしました。
映像を見る前に「途中で気
分の悪くなった人は出てく
ださい」のアナウンス。実際、
阪神・淡路大震災の映像に
は改めて衝撃を受けまし
た。亡くなった人の8割以
上が倒壊した建物や家具に
よる圧死だったこと。我が
家の家具の転倒防止対策を
見直さないとはいけません。
救助された人のほとんどが

家族や近隣住民の手によつ
たこと。救助が時間の問題
とすると、誰が住んでいる
か。どこで寝ているかを知
る人がいると救命率は上が
るだろうと思いました。

「地震体験」では震度7
の直下型地震と震度6の海
溝型地震の揺れを体験しま
した。前のスクリーンに我
が家の寝室やリビングを重
ねて想像すると忘れかけて
いる地震対策がよみがえり
ました。

ださい」のアナウンス。実際、
阪神・淡路大震災の映像に
は改めて衝撃を受けまし
た。亡くなった人の8割以
上が倒壊した建物や家具に
よる圧死だったこと。我が
家の家具の転倒防止対策を
見直さないとはいけません。
救助された人のほとんどが

「応急救護体験」では倒
れている人に遭遇した時の
対応を学びました。ここ
でも、命を守る11時間との闘
いでした。心肺停止から1
分以内の救命処置が行われ
れば95%が救命されます
が、5分経過すれば救命率
は25%になります。倒れた

人を見つけたら①大声で人
を呼ぶ。②119番通報する人
AEDを調達する人を頼
む。③心肺蘇生。心肺蘇生
はAEDトレーニングユニッ
トを使って体験しました。
心臓の位置を左胸と思つて
いたのは間違いでした。真
ん中のみぞおちあたりです。
手の組み方、1分間に100回
から120回の心臓マッサージ、
これももしもしカメラよ
りのリズムに乗ることで感覚
がつかめました。2分続
けると次の人に代わっても
らいたいほど、しんどくな
りました。AEDや救急車
につなげるまで、心臓マッ
サージが続けられるように、
集まってくれる人が一人でも
多いことが大切です。

「南海トラフ地震が生
きているうちには来ませんよ
うに」から「もし来てもで
きるだけの対策はしていま
す」と言えるように頑張り
たいと思います。
「堺市総合防災センター」
はおすすめです。
(奥野)

「煙・暗闇避難訓練」で
は身体を低くして、壁に手



「津波避難ビル誘導標識」
堺市ではいたるところで
目にしました。



庄内地区 「子育てサロン」の お手伝い

なにしてるの？



活動紹介

こんなことしてます！



東豊台地区 人と人の 繋がりを大切に！

東豊台地区では、年末の友愛訪問に加えて、暑さが本格的になる7月にも独自に「夏の友愛訪問」として、ひとり暮らし高齢者を訪問しています。小さめのペットボトルのお茶にメッセージカードを添えたものを手渡ししながら熱中症や詐欺への注意を呼びかけたり、お話を聞いたりします。

また、数年前から月1回ローラー作戦を実施し、全戸を1軒ずつ訪問した後、少路包括や社協・URの方などと情報交換の場を設けています。



校区福祉委員会や地域の行事などでは、民生委員として、特に個人情報扱う活動や、参加者に声を掛ける役割に力を入れています。
(橋本喜代子)



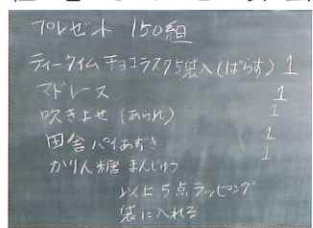
原田地区 今までも これからも

安否確認のために昭和51年から始めた高齢者会食会ですが、コロナ禍以降現在お菓子等のプレゼント配布になっています。



また、年に一回小学校と

の連絡会を40年以上前から続けています。そして、地域の福祉拠点のスタッフへの支援活動を、「遊友」では開始当時の27年前、「豊中あぐり」は8年前からと、長く続けています。



(中原 典子)

野畑地区 野畑を楽しむ



野畑地区の民生委員は地域行事との関わりも深く、夏には『のぼたけ夏祭り』の開催をお手伝いしますが、その中でPTAより地

域のPRのために動画を紹介したいとの依頼があり、主任児童委員さんたちによる「いかのおすし」を野畑で開催した動画に歌詞を付けて流してもらいました。

また敬老の集いの葉書交換受付には今年から第一民

児協で新しく作った旗を掲げて宣伝しました。おちゃ

のまゝの方たちが演奏してくださった知床旅情を聴きながら抹茶の振る舞いをいただき、忙しい委員活動も少しほっこりする敬老の集いでした。(表西 純子)

庄内地区民生・児童委員会は昨年、3校区合併で「庄内さくら学園」ができ、地域の環境が変わりました。そのため、「子育てサロン」に参加される方々も、旧庄内校区だけではなくなりました。

7・8月は「庄内さくら学園」の校庭の一部をお借りし、家庭用ビニールプールを設置し、広い地域の乳幼児親子の方々に参加していただきました。その際、お

現在、私たちのメンバー

は民生委員14名、主任児童委員1名で協力しあって庄

内地区でがんばっております。



新田・新田南地区 身近な 相談相手として



新田・新田南地区の民生委員は、地域の福祉委員としても活動しています。

徒然に

人から聞かれて困る質問があります。「趣味は？」です。今まで楽しんでやってきた

趣味と呼べるものが、有りません。

ちよつとやってみようかなあ？と思い始めてみても、ある程度までやると・・・「もう良いかあ」と思って自分勝手に卒業します。

例えば読書。年齢と共に集中力が無くなり同じところ読む、段々、目もしんどくなる・・・またもう良いかが始まる。「人生100年時代」と言われていますが、(多分そこまでは無理)

何か趣味を持ちたいと日々思っていますが・・・趣味との出会いがなかなか難しく、一番長くやってきたと言え

ば、子どもたちの幼児時代から始めた役員のボランティア活動です。

今まで様々な活動を、やってきたので「趣味はボランティアでー」となりそうです。(笑)

これからも、楽しい趣味を探してみます。

(埴口)



(川田 智英子)

今後も微力ながら支えていきたいと考えています。

いかのおすし
ついていかない
車にのらない
おおえをだす
すぐにげる
おとなの人にしらせる



いかのおすしだよ

会員だより

(順不同・敬称略)

◆表彰

おめでとーございます

厚生労働大臣表彰

11・26

黒住順子 (緑地)
後藤茂 (庄内西)

全国社会福祉協議会会長表彰

11・26

【民生委員・児童委員功労表彰】
橋本典子 (箕輪)
市田友子 (泉丘)
武市智子 (原田)

全国民生委員・児童委員連合会会長表彰

11・20

【民生委員・児童委員功労者表彰】
吉田博子 (桜井谷) 藤井文隆 (東豊中) 岩田はづ子 (克明) 中山千恵子 (熊野田)

【永年勤続民生委員・児童委員表彰】

田坂文江・鈴木康子・北澤裕美子・新早久美子・中松広美・大田深雪 (大池) 結城陽子 (刀根山) 本村禎子・

表西純子・松本明美 (野畑) 奥村直子・宮田哲 (上野) 藤澤利江・小佐井裕子・北英三子・松下隆男 (少路) 北緑丘) 下田みゆき・八百田友枝 (東豊中) 大庭多賀子 (東豊台) 上原文男・笹木秩子 (箕輪) 出谷英 (桜塚) 鈴木恒一 (南桜塚) 蓮井和美 (克明) 石川幸子・足立順子 (新田・新田南) 東紀代子 (泉丘) 濱田翠 (南丘) 岡本千恵子 (北丘) 西村博美・中井早苗 (原田) 山原茂子・橋本陽子 (中豊島) 丸川司文・田島照美・藤井由美 (小曾根) 平井はるみ・増田重憲・山根幸子 (北条) 船瀬和枝・北野晴美・山脇須美子・平岡有美子・波戸卓子 (豊島) 宮本規子 (豊島西) 河嶋稔子 (豊島北)

吉田道代 (庄内南) 近藤佐市 (島田) 中川由紀子 (庄内西) 柴田由美子・高塚恵子 (野田)

大阪府社会福祉協議会会長表彰

11・28

【民生委員・児童委員功労表彰】

吉田博子 (桜井谷) 横手和美 (東豊中)

【民生委員・児童委員永年勤続表彰】

星野慎一 (千成) 藤村とみ子 (庄内西)

◆新任

12・1

よろしく願っています

【民生委員・児童委員】

仲井浩子・竹林武俊 (刀根山) 田中裕子・佐久間一夫 (桜井谷東) 河添里美・嶋崎婦記子・高野和代・吉部智恵子 (野畑) 坂本佳昭 (東豊中) 永安陽子・軒山幸子 (箕輪) 荒牧靖代 (桜塚) 二井るり子 (南桜塚) 宮本理恵子・升井知子 (克明) 中島葉子 (熊野田) 山地房子・吉田由美子 (北丘) 西野治喜・猪俣克美 (緑地) 奈川めぐみ (寺内) 亀田明美 (豊島西) 戸田聡美 (高川) 【主任児童委員】栗比美奈子 (桜井谷東)

◆退任

ご苦労さまでした

【民生委員・児童委員】

津村恒子 (刀根山) 奥野浩美 (桜井谷東) 正田陽子・

中谷三枝子・松本明美 (野畑) 藤井文隆 (東豊中) 上原文男・笹木秩子 (箕輪) 難波末子 (桜塚) 恵川克美・榎田尚美 (克明) 平松のり子 (熊野田) 平川実加 (西丘) 棚次憲一・玉井史子 (北丘) 若松利恵 (緑地) 深田秀夫 (小曾根) 増田貴美恵 (寺内) 青木孝子 (千成) 11・30 山野睦子 (中豊島) 2・28 【主任児童委員】中井隆司 (桜井谷東) 11・30

◆お悔み

ご冥福をお祈りします

川田智英子 (庄内) 12・23

編集後記

この広報紙は民生・児童委員のみなさんに、他の民児協がどんな活動をしているのか、専門研究部会では何について学んだかを、分かりやすくお伝えするように心がけています。記事の書き手の思いも大切にしながら言葉の使い方を考えていきます。シリーズ『共に生きる社会を目指して』防災特

事務局だより

豊中市社会福祉協議会



いつも大変お世話になっております。私事です。令和7年3月末をもって社協を退職することになりました。一年という短い期間でしたが、事務局を担当させていただく中で、みなさまが地域の方々にまっすぐ向き合い、様々な活動をされていることを知り、感銘を受けました。今後ともみなさまの活動を応援しております。今まで本当にありがとうございました。

集では、全市一斉防災訓練の写真と堺市総合防災センターでの体験・研修について詳しく掲載しています。『あなたとあなたのために』な人を守るために行動を、もし災害に遭ったら、この言葉を思い出ししてください。あなたとあなたのために!! (橋本)