

離婚や家族問題などで悩んでいる女性のための
すてっぷ相談室

カウンセリング

対面で女性のカウンセラーがあなたの
エンパワーメントをサポートをします

エンパワーメントとは相談者が主体的に自己決定や自己実現をすることです

相談は
無料です

要予約

- ・ 10:00～20:00 第1・3月・火曜日&第1木曜日
- ・ 10:00～17:00 第2・4月・火曜日&第2～4木曜日
- ・ 10:00～12:00 第1～4土曜日

※日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

※対象：ご自身や目の前の問題にしっかり向き合いたい人

※カウンセリングの回数は相談内容にもよりますが
原則6回までとなります

※初回の曜日と同じ曜日で次回以降も予約します

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

（12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く）

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 カウンセリング日程表（要予約）

		月曜				火曜				木曜				土曜			
		第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週
2025年	4月	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日
	5月		12日	19日	26日		13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日		10日	17日	24日
	6月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日
	7月	7日	14日		28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日
	8月	4日		18日	25日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日
	9月	1日	8日		22日	2日	9日	16日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日
	10月	6日		20日	27日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日
	11月		10日	17日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日
	12月	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日
2026年	1月	5日		19日	26日	6日	13日	20日	27日		8日	15日	22日		10日	17日	24日
	2月	2日	9日	16日		3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日
	3月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日

カウンセリング週間スケジュール

		第1週				第2週				第3週				第4週				
		月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜	
①	10:00-10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
②	11:00-11:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
③	13:00-13:50	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●		
④	14:00-14:50	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●			
⑤	15:30-16:30	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●			
⑥	18:00-18:50	●	●	●						●	●							
⑦	19:00-19:50	●	●	●						●	●							