

再就職や復職をめざす女性のための

すてっぷ相談室

しごとと準備相談

対面でキャリアコンサルタントに
相談できます

相談は
無料です

毎月第2土曜・第4金曜

要予約

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:00～13:50
- ④ 14:00～14:50

※日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

こんなことで困っていませんか ※しごとの斡旋(紹介)はしていません

- ✓ **[再就職の相談]**
○就職活動がうまくいかない ○就職したが職場に合わずに辞めてしまった
○就職活動の仕方がわからない (履歴書や職務経歴書の書き方、面接の練習)
- ✓ **[復職に向けての不安相談]**
○復職予定だがやっていけるか不安 ○育休からの復帰で起きる困りごと
- ✓ **[キャリアの相談]** 一般職業適性検査も受けられます！
○自分に向いている仕事かわからない ○今後のキャリアについて相談したい
○結婚や出産を機にキャリアを見直したい ○職種の変更を考えている

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階 (阪急豊中駅直結)

受付時間：9:00～20:00

(12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く)

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 しごと準備相談日程表（要予約）

					午前① 10:00～	午前② 11:00～	午後① 13:00～	午後② 14:00～
2025年	4月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
		第4週	金曜	25日	●	●	●	●
	5月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
		第4週	金曜	23日	●	●	●	●
	6月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●
	7月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
		第4週	金曜	25日	●	●	●	●
	8月	第2週	土曜	9日	●	●	●	●
		第4週	金曜	22日	●	●	●	●
	9月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
		第4週	金曜	26日	●	●	●	●
	10月	第2週	土曜	11日	●	●	●	●
		第4週	金曜	24日	●	●	●	●
	11月	第2週	土曜	8日	●	●	●	●
		第4週	金曜	28日	●	●	●	●
	12月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
		第4週	金曜	26日	●	●	●	●
2026年	1月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
		第4週	金曜	23日	●	●	●	●
	2月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●
	3月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●