

すてっぷ
相談室

男性のための 電話相談

秘密
厳守

匿名
OK

06-6844-9111

男性の相談員に
直接つながります

第2火曜 18:00～20:00

第4土曜 13:00～17:00

仕事のこと

家族のこと

地域の問題

人間関係

恋人との関係

将来の不安

だれかに聞いてほしい

生きていくうえでのさまざまな悩みを
男性の相談員と一緒に考えます

お問合せはすてっぷ相談室まで

06-6844-9739

月～金 9:00～20:00
土 9:00～17:00
(水・日・祝日除く)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp/>

5 ジェンダー平等を
実現しよう



2025年度 男性相談・ボイズ相談日程表

					午後	夜
					13:00～17:00	18:00～20:00
2025年	4月	第2週	火曜	8日		●
		第4週	土曜	26日	●	
	5月	第2週	火曜	13日		●
		第4週	土曜	24日	●	
	6月	第2週	火曜	10日		●
		第4週	土曜	28日	●	
	7月	第2週	火曜	8日		●
		第4週	土曜	26日	●	
	8月	第2週	火曜	12日		●
		第4週	土曜	23日	●	
	9月	第2週	火曜	9日		●
		第4週	土曜	27日	●	
	10月	第2週	火曜	14日		●
		第4週	土曜	25日	●	
	11月	第2週	火曜	11日		●
		第4週	土曜	22日	●	
	12月	第2週	火曜	9日		●
		第4週	土曜	27日	●	
2026年	1月	第2週	火曜	13日		●
		第4週	土曜	24日	●	
	2月	第2週	火曜	10日		●
		第4週	土曜	28日	●	
	3月	第2週	火曜	10日		●
		第4週	土曜	28日	●	

すてっぷ
相談室

10代専用

Teens

ティーンズ電話相談

生きること。しんどいなんて思っていないですか。

直接お話できます

親のこと
自分の性
将来の不安
勉強のこと



友だちのこと
学校のこと
デートDV
彼・彼女のこと

直通
電話

06-6844-9820

金曜日 13:00～17:00
(第5金曜・祝日除く)

お問合せはすてっぷ相談室へ
06-6844-9739

月～金 9:00～20:00
土 9:00～17:00
(水・日・祝日除く)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>



秘密厳守

女性の“働く”をサポートする ワンストップサービス



お申込みはこちらから



フル活用できる多彩なメニューでお待ちしています

06-6844-9772 (代表)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>



女性の職場 困りごと相談 (要予約)

女性が働き続ける上で直面する職場での
悩みに社会保険労務士が応えます

- * パートでも社会保険に加入した方がいい？
- * 産休・育休について教えてほしい
- * 解雇・セクハラ・パワハラ・マタハラなど



第2土曜 10:00~15:00

※電話・オンラインでの相談OK

Web予約



しごと準備相談 (要予約)

ブランクが気になって再就職に踏み出せない時
はキャリアコンサルタントにご相談ください

- * どんな仕事に向いているの？
- * 育児や介護と両立に悩んでいる
(履歴書チェックや面接練習も対応します)



第4金曜 10:00~15:00

第2土曜 10:00~15:00

Web予約



一般職業適性検査 (要予約)

検査結果をもとにあなたに向いている仕事を
キャリアコンサルタントと一緒に考えます

対象：自分に合う職種に悩んでいる
40歳までの女性
(40歳以上の方はご相談ください)



第4金曜 11:00~12:00

※一時保育あり 詳しくはお問合せください

詳細はHP



予約・問合せ 06-6844-9739

就労をめざすスペース 「すてっぷα」

就活準備、資格取得の勉強に利用可

パソコン貸出しあり
保育は事前申込

Web予約



自習利用

自習室
Myすてっぷ

詳細はHP



情報ライブラリー
自習席

利用には情報ライブラリーカードが必要

講座・セミナー

再就職セミナー 仕事に役立つ講座

不定期で実施
開催はHPに掲示

詳細はHP



就労支援 情報コーナー

ハローワーク求人 情報検索が可能

情報ライブラリー内
役立つ情報満載

詳細はHP



すてっぷde スーツレンタル

就活用スーツの 無料貸出し

(対象：豊中市民)
ブラウス、靴
バッグもあり

Web予約





かけこみ労働相談

働く女性の 職場困りごと相談

対面または電話で社会保険労務士に
個別に相談できます

相談は
無料です

毎月第2土曜日

要予約

① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

③ 13:00～13:50

④ 14:00～14:50

※日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

こんなことで困っていませんか

✓ [働く女性の職場の困りごと]

- ・残業手当、深夜手当、休日出勤手当がもらえない
- ・理由もなく減給された
- ・有給休暇がもらえない
- ・休憩時間がきちんと取れない
- ・パワハラ、セクハラ、マタハラなど
- ・退職後の社会保障について
- ・突然解雇された など

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

（12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く）

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 女性のための職場困りごと相談
年金相談

※要予約

					午前① 10:00～	午前② 11:00～	午後① 13:00～	午後② 14:00～
2025年	4月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
	5月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
	6月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
	7月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
	8月	第2週	土曜	9日	●	●	●	●
	9月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
	10月	第2週	土曜	11日	●	●	●	●
	11月	第2週	土曜	8日	●	●	●	●
	12月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
2026年	1月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
	2月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
	3月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●

離婚や家族問題などで悩んでいる女性のための

すてっぷ相談室 カウンセリング

対面で女性のカウンセラーがあなたの
エンパワメントをサポートをします

エンパワメントとは相談者が主体的に自己決定や自己実現をすることです

相談は
無料です

要予約

- ・ 10:00～20:00 第1・3月・火曜日&第1木曜日
- ・ 10:00～17:00 第2・4月・火曜日&第2～4木曜日
- ・ 10:00～12:00 第1～4土曜日

※ 日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

※ 対象：ご自身や目の前の問題にしっかり向き合いたい人

※ カウンセリングの回数は相談内容にもよりますが
原則6回までとなります

※ 初回の曜日と同じ曜日で次回以降も予約します

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

（12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く）

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 カウンセリング日程表（要予約）

		月曜				火曜				木曜				土曜			
		第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週
2025年	4月	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日
	5月		12日	19日	26日		13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日		10日	17日	24日
	6月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日
	7月	7日	14日		28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日
	8月	4日		18日	25日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日
	9月	1日	8日		22日	2日	9日	16日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日
	10月	6日		20日	27日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日
	11月		10日	17日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日
	12月	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日
2026年	1月	5日		19日	26日	6日	13日	20日	27日		8日	15日	22日		10日	17日	24日
	2月	2日	9日	16日		3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日
	3月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日

カウンセリング週間スケジュール

		第1週				第2週				第3週				第4週			
		月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜	月曜	火曜	木曜	土曜
①	10:00-10:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
②	11:00-11:50	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
③	13:00-13:50	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●	
④	14:00-14:50	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●	
⑤	15:30-16:30	●	●	●		●	●	●		●	●	●		●	●	●	
⑥	18:00-18:50	●	●	●						●	●						
⑦	19:00-19:50	●	●	●						●	●						

妊活や婦人科系のことで不安な女性のための

すてっぷ相談室 からだ悩み相談

対面または電話で専門相談員に
相談できます

相談は
無料です

奇数月第1土曜日

要予約

7月5日
9月6日
11月1日
3月7日

① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

(妊活相談はオンラインのみ)

秘密
厳守

こんなことで困っていませんか

- ✓ **[女性のからだ相談]**
○生理前のイライラ、気分の落ち込み、不安 ○生理中のひどい貧血 ○生理がこない
○月経異常 ○月経以外の不正出血 ○婦人科系手術の不安 ○更年期障害など
- ✓ **[妊娠や出産の相談]**
○妊娠中の体調変化 ○出産の不安 ○望まない妊娠 ○避妊 ○中絶手術について
- ✓ **[妊活相談]** パートナーと一緒にオンライン妊活相談もできます
○妊活がうまくいかなくて落ち込んでいる ○不妊治療をしようか迷っている
○出生前診断について ○流産したら再妊娠に影響するのかななどの疑問や不安

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

(12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く)

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

すてっぷ相談室

参加無料

グループ相談会

家庭や職場、地域社会…。生活の中でさまざまな役割を与えられる女性。

すてっぷ相談室の「女性のからだ悩み相談」を担う専門の相談員が

ファシリテーターとなり、女性の更年期について考える相談会です。

同じ悩みを持った人同士で話し合い共有し、自分自身を見つめ直してみませんか。

6月7日(土)

受付開始

4月28日(月)～

更年期と向き合うあなたへ

更年期の不安を抱える女性

からだの不調などの原因や対処方法などをお伝えします。自分の体を理解し、付き合い方を見直しましょう。

時間 13:30～15:30

※個人ワーク・グループワーク（シェアタイム）を含みます

会場 すてっぷ

定員 10人（先着順）

対象 更年期の不安を抱える女性

申込 4月28日(月)～5月31日(土)
HP内Webフォーム・電話・受付窓口にて

お申込み・お問合せはすてっぷ相談室へ

06-6844-9739

月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00（水・日・祝日除く）

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

（指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中 5階

<https://toyonaka-step.jp>





離婚を考えている女性やシングルマザーのための

離婚にまつわる お金の相談

対面で女性のファイナンシャルプランナーに
相談できます

相談は
無料です

毎月第4土曜日

要予約

① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

秘密
厳守

こんなことを相談できます。

- 離婚後の生活費
- 公的扶助
- 子どもの教育資金
- 老後資金
- 保険の見直し（証書が必要）
- 住宅ローンと住宅購入

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

（12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く）

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 離婚にまつわるお金の相談日程表（要予約）

				午前① 10:00～	午前② 11:00～
2 0 2 5 年	4月	26日	土曜	●	●
	5月	24日	土曜	●	●
	6月	28日	土曜	●	●
	7月	26日	土曜	●	●
	8月	23日	土曜	●	●
	9月	27日	土曜	●	●
	10月	25日	土曜	●	●
	11月	22日	土曜	●	●
	12月	27日	土曜	●	●
2 0 2 6 年	1月	24日	土曜	●	●
	2月	28日	土曜	●	●
	3月	28日	土曜	●	●

すてっぷ
相談室



年金のことがよくわからない女性のための
すてっぷ相談室

年金相談

対面または電話で社会保険労務士に
個別に相談できます

相談は
無料です

毎月第2土曜日

要予約

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:00～13:50
- ④ 14:00～14:50

※日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

こんなことで困っていませんか

- ✓ [年収の壁]
年収の壁って聞くけどよくわからない
- ✓ [年金分割]
離婚、再婚、事実婚の場合はどうしたらいい
- ✓ [年金の通知書]
各種通知書の見方を教えてほしい
- ✓ [老齢年金]
繰上げ・繰下げ受給について知りたい
- ✓ [障害年金]
障害年金受給の対象者なのか相談したい
- ✓ [学生の年金納付]
20歳になったら学生も年金を納付するの？

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

WEB予約はかけこみ労働相談をお選びください

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

☎ 06-6844-9739

豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

(12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く)

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 女性のための職場困りごと相談
年金相談

※要予約

					午前① 10:00～	午前② 11:00～	午後① 13:00～	午後② 14:00～
2 0 2 5 年	4月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
	5月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
	6月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
	7月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
	8月	第2週	土曜	9日	●	●	●	●
	9月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
	10月	第2週	土曜	11日	●	●	●	●
	11月	第2週	土曜	8日	●	●	●	●
	12月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
2 0 2 6 年	1月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
	2月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
	3月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●

女性の悩み ほっとライン



06-6844-9820 直通
電話

月・木曜 11:00～13:00・14:00～18:00
火・金曜 10:00～12:00・13:00～17:00

※日程は裏面をご確認ください

夫・子ども・親・兄弟姉妹といった家族問題や
離婚などさまざまな悩みを女性相談員がお聴き
し、あなたと一緒に考えます。

秘密
厳守

匿名
OK

1日1回
30分
程度

10～30代女性対象

ガールズ相談

06-6844-9820

月・木曜 14:00～18:00

※日程は裏面をご確認ください

お問合せはすてっぷ相談室まで

06-6844-9739

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階

<https://toyonaka-step.jp/>

月～金 9:00～20:00
土 9:00～17:00
(水・日・祝日除く)

5 ジェンダー平等を
実現しよう





06-6844-9820

直通電話/匿名OK

2025年度 女性の悩みほっとライン・ガールズ相談日程表

		月曜				火曜				木曜				金曜			
		第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週
2025年	4月	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	5月		12日	19日	26日		13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日
	6月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	7月	7日	14日		28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	8月	4日		18日	25日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日
	9月	1日	8日		22日	2日	9日	16日		4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
	10月	6日		20日	27日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日
	11月		10日	17日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日	7日	14日	21日	28日
	12月	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
2026年	1月	5日		19日	26日	6日	13日	20日	27日		8日	15日	22日		9日	16日	23日
	2月	2日	9日	16日		3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	3月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日

女性の悩みほっとライン・ガールズ相談 週間スケジュール（月曜・木曜）

		月曜・木曜	
		女性の悩みほっとライン	ガールズ相談
午前	11:00-13:00	●	
午後	14:00-18:00	●	●

※1日1回、30分程度

女性の悩みほっとライン・ティーンズ相談 週間スケジュール（火曜・金曜）

		火曜	金曜	
		女性の悩みほっとライン	女性の悩みほっとライン	ティーンズ相談
午前	10:00-12:00	●	●	
午後	13:00-17:00	●	●	●

※1日1回、30分程度

女性の悩みほっとライン

職場での人間関係・育児との両立・離婚・家族問題など生きていくうえでのさまざまな悩みを女性カウンセラーがお聴きし一緒に考えます

ガールズ相談（10代～30代の女性対象）

交際相手とのこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか

ティーンズ相談（10代の学生対象）

学校での人間関係・交際相手のこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか

再就職や復職をめざす女性のための

すてっぷ相談室

しごとと準備相談

対面でキャリアコンサルタントに
相談できます

相談は
無料です

毎月第2土曜・第4金曜

要予約

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:00～13:50
- ④ 14:00～14:50

※日程は裏面をご確認ください

秘密
厳守

こんなことで困っていませんか ※しごとの斡旋(紹介)はしていません

- ✓ **[再就職の相談]**
○就職活動がうまくいかない ○就職したが職場に合わずに辞めてしまった
○就職活動の仕方がわからない(履歴書や職務経歴書の書き方、面接の練習)
- ✓ **[復職に向けての不安相談]**
○復職予定だがやっていけるか不安 ○育休からの復帰で起きる困りごと
- ✓ **[キャリアの相談]** 一般職業適性検査も受けられます！
○自分に向いている仕事かわからない ○今後のキャリアについて相談したい
○結婚や出産を機にキャリアを見直したい ○職種の変更を考えている

ご予約・お問合せ

お電話またはWEBから予約いただけます

☎ 06-6844-9739

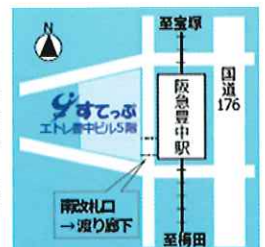
とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団
豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階(阪急豊中駅直結)

受付時間：9:00～20:00

(12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く)

WEBでの
ご予約は
こちら



<https://toyonaka-step.jp/counseling/>

2025年度 しごと準備相談日程表（要予約）

					午前① 10:00～	午前② 11:00～	午後① 13:00～	午後② 14:00～
2025年	4月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
		第4週	金曜	25日	●	●	●	●
	5月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
		第4週	金曜	23日	●	●	●	●
	6月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●
	7月	第2週	土曜	12日	●	●	●	●
		第4週	金曜	25日	●	●	●	●
	8月	第2週	土曜	9日	●	●	●	●
		第4週	金曜	22日	●	●	●	●
	9月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
		第4週	金曜	26日	●	●	●	●
	10月	第2週	土曜	11日	●	●	●	●
		第4週	金曜	24日	●	●	●	●
	11月	第2週	土曜	8日	●	●	●	●
		第4週	金曜	28日	●	●	●	●
	12月	第2週	土曜	13日	●	●	●	●
		第4週	金曜	26日	●	●	●	●
2026年	1月	第2週	土曜	10日	●	●	●	●
		第4週	金曜	23日	●	●	●	●
	2月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●
	3月	第2週	土曜	14日	●	●	●	●
		第4週	金曜	27日	●	●	●	●

女性のための離婚にまつわる

法律相談

対面で女性の弁護士に
相談できます

相談は
無料です

要予約

相談は一回限り／30分

第1・2金曜

① 10:00～10:30

② 10:40～11:10

③ 11:20～11:50

第3金曜

① 18:00～18:30

② 18:40～19:10

③ 19:20～19:50

※日程は裏面をご確認ください

こんなことで困っていませんか

- ✓ [離婚のすすめ方について]
 - ・協議離婚と調停離婚
- ✓ [離婚にともなう親権・養育費について]
 - ・自分も相手も子どもの親権を主張している
 - ・養育費はいくらもらえるか
 - ・養育費の支払いが滞っている
- ✓ [離婚にともなう財産分与について]
 - ・婚姻時に既に持っていた財産や相続した財産はどうなるのか
 - ・住宅ローンが残っているが分割できるか
- ✓ [夫の不貞による慰謝料請求について]
- ✓ [離婚にともなう婚費請求について]

秘密
厳守

ご予約・お問合せ

☎ 06-6844-9739

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

豊中市玉井町1-1-501 エトレ豊中5階（阪急豊中駅直結）

受付時間：9:00～20:00

（12:00～13:00・17:00～18:00/水・日・祝日・年末年始を除く）

<https://toyonaka-step.jp/counseling/>



2025年度 離婚にまつわる法律相談日程表（要予約）

年	月	週	金曜	午前① 10:00～	午前② 10:40～	午前③ 11:20～	夜間① 18:00～	夜間② 18:40～	夜間③ 19:20～
2025年	4月	第1週	4日	●	●	●			
		第2週	11日	●	●	●			
		第3週	18日				●	●	●
	5月	第1週	2日	●	●	●			
		第2週	9日	●	●	●			
		第3週	16日				●	●	●
	6月	第1週	6日	●	●	●			
		第2週	13日	●	●	●			
		第3週	20日				●	●	●
	7月	第1週	4日	●	●	●			
		第2週	11日	●	●	●			
		第3週	18日				●	●	●
	8月	第1週	1日	●	●	●			
		第2週	8日	●	●	●			
		第3週	15日				●	●	●
	9月	第1週	5日	●	●	●			
		第2週	12日	●	●	●			
		第3週	19日				●	●	●
	10月	第1週	3日	●	●	●			
		第2週	10日	●	●	●			
		第3週	17日				●	●	●
	11月	第1週	7日	●	●	●			
		第2週	14日	●	●	●			
		第3週	21日				●	●	●
	12月	第1週	5日	●	●	●			
		第2週	12日	●	●	●			
		第3週	19日				●	●	●
2026年	1月	第1週	2日	祝日					
		第2週	9日	●	●	●			
		第3週	16日				●	●	●
	2月	第1週	6日	●	●	●			
		第2週	13日	●	●	●			
		第3週	20日				●	●	●
	3月	第1週	6日	●	●	●			
		第2週	13日	●	●	●			
		第3週	20日				祝日		

すてっぷ
相談室



社会復帰や 転職を考える女性のための 一般職業適性検査

自分に向いている仕事をみつけよう！

毎月第4金曜日

11:00～12:00

すてっぷ セミナー室

定員：6人

対象：40歳までの女性

※40歳以上の方・一時保育利用の方は
お問合せください

一般職業適性検査 (GATB) とは？

多様な職業分野で仕事をするうえで
必要とされる7種の能力を測定し、
望ましい職業選択を行うための情報
を提供することを目的とした検査

詳細は裏面へ

申込み・問合せはすてっぷ相談室へ

06-6844-9739

月～金 9:00～20:00
土 9:00～17:00
(水・日・祝日除く)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>

HPはこちら



測定される7種の適性能

知的能力

一般的学習能力
理解力・判断力

言語能力

言語の意味概念を
理解する能力

数理能力

計算を正確に早く
応用問題を解く能力

書記的知覚

文字数字や対象を
すばやく知覚する
能力

空間判断力

図面から立体・位置
関係を理解する能力

形態知覚

物・図を細部まで
認識し、差異を
識別できる能力

運動共応

眼と手を共応させ
迅速・正確にコン
トロールする能力

検査結果をもとにあなたに向いている仕事を
キャリアコンサルタントと一緒に考えます

※検査結果が出るまで1か月ほどかかります

しごと準備相談（要予約）

ブランクが気になって再就職に踏み出せない時は
キャリアコンサルタントにご相談ください
一般職業適性検査の結果を基に振り返り
今後の就活を一緒に考えます

- *どんな仕事に向いているのか
- *育児・家事・介護と仕事について悩んでいる
(履歴書チェックや面接練習も対応)

第4金曜 10:00~15:00

第2土曜 10:00~15:00

予約申込：すてっぷ相談室へ

06-6844-9739

HPはこちら

