



女性のための仕事に役立つ パソコンスキルアップ講座 《初級編》《中級編》 —Excel、Word、PowerPoint

PC の基本ソフトを学び、就職をめざす際に自信をつけ、職種選択の幅を広げましょう。
キャリア継続のための実務的なスキルの習得もめざします。

初級編

- *キーボード操作のできる方
- *2026年1月29日(木)、30日(金)、31日(土)、
2月1日(日)、2日(月) / 10:00~12:00
- *受講料:4,000円(テキスト・税込)
- *プログラム:
〈Excel〉入力・表・グラフ・四則演算・関数
〈Word〉レイアウト・文字配置・箇条書・表挿入・差し込み文書・ビジネス文書
〈PowerPoint〉レイアウト・図・
Excelとの連携・画面切り替え



WEB フォーム
申込



中級編

- *初級編程度の操作ができる方
- *2026年2月17日(火)、19日(木)、20日(金)、
21日(土)、22日(日) / 10:00~12:00
- *受講料:5,000円(テキスト・税込)
- *プログラム:
〈Excel〉関数の組合せ・ピボットテーブル
〈Word〉複雑な表と地図作成・レイアウト整理
〈PowerPoint〉動画挿入・プレゼン
資料作成・その他便利機能



WEB フォーム
申込



講師：一般社団法人 Office Carrer Navigate

女性支援・両立支援・キャリアカウンセリングを中心に就職・再就職・キャリア形成に関するコンサルティングならびにコーディネート、研修などを実施しています。

- 対象・定員：各回女性 20 人 (先着順、定員に満たない場合は男性可)
- 会場：すてっぷセミナー室 1(阪急宝塚線豊中駅前 エトレ豊中ビル 5 階)
- 参加申込：初級編・中級編ともに 12/15(月)10:00 ~ 電話・FAX・窓口・Web フォーム
- 一時保育：要申込、詳細裏面

申込用紙
裏面

▼お申込・問合せ

TEL.06-6844-9773 FAX.06-6844-9706 kouza@toyonaka-step.jp(講座担当)

LINE



【主催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町 1-1-1-501 (水曜休館)

<https://toyonaka-step.jp/>



FAX : 06-6844-9706

※FAX 受信後、担当者から確認の連絡をいたします。
1 週間以上連絡がない場合、すてっぷまで電話かメールでお問合せをお願いします。

女性のための仕事に役立つパソコンスキルアップ講座・お申込みフォーム

名前（ひらがな）			年代	10代・20代・30代・40代・50代・ 60代・70代・80代以上
住所	〒 豊中市内（ ） ・ 豊中市外（ ）			
連絡先	電話			
	メール			

【ご希望のコース】

※受講料振込については後日連絡いたします。全回分前納です。

	▼受講	▼一時保育	平日：1歳～就学前 土日：1歳～小学3年生
《初級編》	受付：12/15（月）～1/15（木）		締切：1/22（木）
《中級編》	受付：12/15（月）～1/31（土）		締切：2/10（火）

【一時保育】

※子ども一人1回につき200円（税込み）、定員10人（先着順）

※詳細については後日連絡いたします。

※持ち物：手拭きタオル・着替え・お茶（すべてにお名前を書いてください）

お子さんの名前（ひらがな）・年齢 歳 カ月	お子さんの名前（ひらがな）・年齢 歳 カ月
＊保育経験 ☐ あり ☐ 初めて ＊おむつ ☐ している ＊トイレ ☐ 言える ☐ 言えない	＊保育経験 ☐ あり ☐ 初めて ＊おむつ ☐ している ＊トイレ ☐ 言える ☐ 言えない
※保育中に留意すること	※保育中に留意すること

☆豊中市内在住を問わず、どなたでもご参加いただけます。

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や案内の目的にのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



情報ライブラリー



就労をめざすスペース
「すてっぷa」



自習室
「Myすてっぷ」



貸ホール
貸会議室



授乳室



給水スポット



女性の悩みほっとライン
06-6844-9820