



2025

とよなか男女共同参画推進センター **すてっぷ**

配布期限：2026年3月末日



女性の“働く”をサポートする ワンストップサービス



お申込みはこちらから



フル活用できる多彩なメニューでお待ちしています

06-6844-9772 (代表)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階
<https://toyonaka-step.jp>



女性の職場 困りごと相談 (要予約)

女性が働き続ける上で直面する職場での
悩みに社会保険労務士が応えます

- *パートでも社会保険に加入した方がいい？
- *産休・育休について教えてほしい
- *解雇・セクハラ・パワハラ・マタハラなど



第2土曜 10:00~15:00

※電話・オンラインでの相談OK

Web予約



しごと準備相談 (要予約)

ブランクが気になって再就職に踏み出せない時
はキャリアコンサルタントにご相談ください

- *どんな仕事に向いているの？
- *育児や介護と両立に悩んでいる
(履歴書チェックや面接練習も対応します)



第4金曜 10:00~15:00
第2土曜 10:00~15:00

Web予約



一般職業適性検査 (要予約)

検査結果をもとにあなたに向いている仕事を
キャリアコンサルタントと一緒に考えます

対象：自分に合う職種に悩んでいる
40歳までの女性
(40歳以上の方はご相談ください)



第4金曜 11:00~12:00

※一時保育あり 詳しくはお問合せください

詳細はHP



予約・問合せ 06-6844-9739

就労をめざすスペース 「すてっぷα」

就活準備、資格取得の勉強に利用可

パソコン貸出しあり
保育は事前申込

Web予約



自習利用

自習室
Myすてっぷ

詳細はHP



情報ライブラリー
自習席

利用には情報ライブラリーカードが必要

講座・セミナー

再就職セミナー
仕事に役立つ講座

不定期で実施
開催はHPに掲示

詳細はHP



就労支援 情報コーナー

ハローワーク求人
情報検索が可能

情報ライブラリー内
役立つ情報満載

詳細はHP



すてっぷde スーツレンタル

就活用スーツの
無料貸出し

(対象：豊中市民)

ブラウス、靴
バッグもあり

Web予約

