

女性の悩み ほっとライン



06-6844-9820 直通
電話

月・木曜 11:00～13:00・14:00～18:00

火・金曜 10:00～12:00・13:00～17:00

※ 日程は裏面をご確認ください

夫・子ども・親・兄弟姉妹といった家族問題や
離婚などさまざまな悩みを女性相談員がお聴き
し、あなたと一緒に考えます。

秘密
厳守

匿名
OK

1日1回
30分
程度

10～30代女性対象

ガールズ相談

06-6844-9820

月・木曜 14:00～18:00

※ 日程は裏面をご確認ください

お問合せはすてっぷ相談室まで

06-6844-9739

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 エトレ豊中5階

<https://toyonaka-step.jp/>

月～金 9:00～20:00

土 9:00～17:00

(水・日・祝日除く)





06-6844-9820

直通電話/匿名OK

2025年度 女性の悩みほっとライン・ガールズ相談日程表

		月曜				火曜				木曜				金曜			
		第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週
2025年	4月	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	5月		12日	19日	26日		13日	20日	27日	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日
	6月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	7月	7日	14日		28日	1日	8日	15日	22日	3日	10日	17日	24日	4日	11日	18日	25日
	8月	4日		18日	25日	5日	12日	19日	26日	7日	14日	21日	28日	1日	8日	15日	22日
	9月	1日	8日		22日	2日	9日	16日		4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
	10月	6日		20日	27日	7日	14日	21日	28日	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日
	11月		10日	17日		4日	11日	18日	25日	6日	13日	20日	27日	7日	14日	21日	28日
	12月	1日	8日	15日	22日	2日	9日	16日	23日	4日	11日	18日	25日	5日	12日	19日	26日
2026年	1月	5日		19日	26日	6日	13日	20日	27日		8日	15日	22日		9日	16日	23日
	2月	2日	9日	16日		3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日
	3月	2日	9日	16日	23日	3日	10日	17日	24日	5日	12日	19日	26日	6日	13日	20日	27日

女性の悩みほっとライン・ガールズ相談 週間スケジュール（月曜・木曜）

		月曜・木曜	
		女性の悩みほっとライン	ガールズ相談
午前	11:00-13:00	●	
午後	14:00-18:00	●	●

※1日1回、30分程度

女性の悩みほっとライン・ティーンズ相談 週間スケジュール（火曜・金曜）

		火曜	金曜	
		女性の悩みほっとライン	女性の悩みほっとライン	ティーンズ相談
午前	10:00-12:00	●	●	
午後	13:00-17:00	●	●	●

※1日1回、30分程度

女性の悩みほっとライン

職場での人間関係・育児との両立・離婚・家族問題など生きていくうえでのさまざまな悩みを女性カウンセラーがお聴きし一緒に考えます

ガールズ相談（10代～30代の女性対象）

交際相手とのこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか

ティーンズ相談（10代の学生対象）

学校での人間関係・交際相手のこと・親との問題・自分の性・将来の不安など誰かに聴いてほしい悩みを女性カウンセラーに話してみませんか