

民児協 TOYONAKA



みたい しりたい ったえたい

とよなか vol. 94

発行所

豊中市民生・児童委員協議会連合会
〒561-0881 豊中市中桜塚2-29-31
地域共生センター東館2階
電話 06(6841)7335

発行責任者

会長 太田 龍巳



庄内西民生委員・児童委員(以下「民生委員」とする)は、月に一度定例会で情報交換を行い、個々の活動に活かしています。毎年秋には校区福祉委員会と共に、70歳以上でひとり暮らしの方に、診察券ケースやエコバッグ等を安否確認もかねて、お渡ししています。昨年はお箸をお渡ししました。

「変わることも
変わらないこと」
庄内西地区



第4地区



(中川 泉美)

令和8年4月から3小学校・1中学校が統合されて「庄内よつば学園」になります。これからこの地域全体の仕組みや活動は変わり、新しく形作られていくでしょう。しかし、私たち民生委員の活動は変わることはありません。これからも時代に合わせて形を考えたながら、子どもたちや高齢者を見守っていかれたらと思います。



主任児童委員によるパフォーマンス

毎年、会場を変え開かれてきたファミリーコンサートも18回目となり、今年は野畑小学校体育館で開催されました。年々来場者も増

ファミリー
コンサート

第1民児協主任児童委員連絡会
野畑小学校体育館
令和7年6月1日



マスコットキャラクターみらいちゃん
「子どもは社会の宝です。
子どもは未来の担い手です。」



マリオ♪

え、今年は30人の親子が休日をPoco Pocoの迫力ある演奏と、主任児童委員の楽しい手遊びで過ごしました。(安井)



体育館にぎっしり



中央地域包括
支援センター
管理者
木下なつ美さん

中央地域包括
支援センター
認知症地域支援推進員
福田雅之さん

認知症について

第2民児協研修会

高齢者の五人に一人は認知症といわれ、さまざまなケースに出会われている方も多いと思います。

今回の研修のなかで、認知症の人の気持ちになるシミュレーションを通して、本人がどれだけ不安か途方に暮れる気持ちになるか追体験し、参加者で感想を話し合いました。一番困っているのが本人であるということにどれだけ寄り添えるかが大切だと感じました。

改めて認知症の人と接する具体的なポイント

- ・まずは見守る
- ・余裕を持つて対応する
- ・声をかけるときは一人で
- ・背後から声をかけない
- ・やさしい口調で
- ・おだやかにはつきりした口調で
- ・会話は本人のペースに合わせて

これらは、当たり前前に誰と接するときでも大切で、特に気をつけたいことだと

思います。

認知症を少しでも軽減できることとして、バランスの良い食事、適度の運動、そして社会参加が大切ということ。さらには脳の活性化、そのために

- ◇快刺激で笑顔に
- ◇コミュニケーションで安心
- ◇役割・日課をもつ
- ◇ほめる・ほめられることが大切のこと。特にほめる、ほめられることを

実際に参加者で体験する機会を持ち、その意味を体感しました。

何より心強い地域包括支援センターを頼りに「認知症医療・福祉連携おたすけマップ」なども活用し、一番困っておられるご本人やご家族の相談を必要な支援につなぎ、安心して暮らせる地域づくりをしていくことが大切だと感じました。

(中野)



豊中市 人権政策課
小林 奈央子さん

ハラスメントについて

第1民児協研修会

研修報告

ハラスメントの相談件数は、年々増加傾向にあります。さまざまなハラスメントがありますが、今回はパ

ワハラ、セクハラ、妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメントについてお話しします。

(1) パワハラ

それぞれの事案の状況により判断する。該当の有無よりも個々のケースに真摯に対応することが大切

(2) セクハラ

性的指向や性自認に関わらず、意に反する性的な言動であれば、セクハラに該当

(3) 妊娠・出産・育児休業・介護休業等に関するハラスメント

育児休業の取得率は令和5年、女性87・6%、男性37・9%(厚生労働省調べ)

ハラスメントのタイプとしては、制度利用に関する言動により就業環境が害される、妊娠、出産に関する言動により就業環境が害されること

すべてのハラスメントは許されない行為です。法の定めるレベルではないからといってセーフではありません。行為者だけではなく、周囲の環境もハラスメントの

発生要因になる可能性があります。

ハラスメントを受けたら

- ・気持ちを整理して冷静になる(気持ちの整理が難しい時は一人で悩まず相談してみる)
- ・自分を責めない
- ・記録に残す(職場に組織としての対応を求める時に説明しやすく、自分の気持ちの整理にもなる)
- ・より多くの人が安心して暮らせる社会に向けて、ハラスメントの許されない社会、お互いを尊重する社会

を作っていくましよう。

性別による不当な扱いを受けて悩んだり、市の施策で不公平を感じたら相談する豊中市の男女共同参画苦情処理窓口があります。

悩みごとを、まず話してみることから始めてみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

さまざまな事件が起こっている現代社会、ちいさな声、ちいさなことも、聴き逃がさず、見逃さずにいたいと思います。(日野林)

永年勤続市長表彰 おめでとうございます

豊中市立文化芸術センター 大ホール 6月25日



第一部 式典



第二部 記念公演

『落語は生』に限りません。それは「まくら(枕)」があるから。桂枝女太さん、豊中出身で67歳、七中、45人学級13クラス。これで、客席は「わかるわかる」さて、枝女太少年が中2から中3に進む春の学年イベントで、突然落語をする

はめになったところから始まった。その時一緒に高座に上がった優等生の友達は、超エリートサラリーマンに。対して、大失敗に終わった枝女太少年は以来、落語にハマり、高校も「落研」があるところに。中学でまたまた出会って見つけた好きなことを50年。めったにない幸せだと思ふ。息子の「落語をやりたい」に「好きなことやったらええ」と言ってくれたお父さんに座布団一枚!

本番はみんなが知るトタイラバヤシカヒラリンカイチハチジウノモークモク

道すがら出会う人たちが江戸の粋な女性。大阪のやぐざな兄ちゃん。それぞれの着ているものまで目に浮かぶ。よく知ってる漸なのに「笑うぞ笑うぞ、あー、やっぱり笑ってしもた」落語のだいご味を堪能しました。

(奥野)



曽根駅前



庄内駅前



豊中駅前

民生委員・児童委員の日
5月12日
各民児協駅前
ティッシュくばり



みずほおおぞら
6月30日

施設見学Ⅱ



豊中びーのびーの
4月28日

施設見学Ⅰ



パンづくり

「豊中びーのびーの」を訪ねました。東豊中老人憩の家4階、地域福祉活動支援センター内にあります。2008年、広汎性発達障害者の家族の方からの相談に始まり、自主グループ「一歩の会」ともに交流会を重ね、2011年に一歩を踏み出せる場所づくりや理解を広げるための「豊中びーのびーのプロジェクト」が立ち上がりしました。びーのびーのは昼間の居場所や気持ちを相談できる場として、一週間のプログラムを作成して、自分に合った時間に参加できるようにになっています。現在



「豊中びーのびーの」を訪ねました。東豊中老人憩の家4階、地域福祉活動支援センター内にあります。2008年、広汎性発達障害者の家族の方からの相談に始まり、自主グループ「一歩の会」ともに交流会を重ね、2011年に一歩を踏み出せる場所づくりや理解を広げるための「豊中びーのびーのプロジェクト」が立ち上がりしました。びーのびーのは昼間の居場所や気持ちを相談できる場として、一週間のプログラムを作成して、自分に合った時間に参加できるようにになっています。現在



タオルたたみ

（福）大阪府社会福祉事業団の総合支援施設として運営されているみずほおおぞらを見学しました。施設の建物には、障がい者支援事業・相談支援事業・高齢者支援事業の3つの事業が入っており、それぞれのユニットに分かれ活動されています。施設の概要説明を伺った部屋の隣には、就労継続支援A型のパン工房「オオゾラヤ」があり、外からも作業風景を見ることが出来ます。製パン作業はまるでプロのパン職人が仕事をされているかのような手際の良さでした。また建物内にある特別養護老人ホームの清



は150名近くの方が登録されています。園芸・色々な手作り・パソコン・社会貢献活動などのプログラムがあり、自分の得意なことや適性を探し、それを生かして社会に参加していける機会を作るスペースになっています。見学した時は、4階にある菜園で土づくりをしている人、フェルト人形や得意のイラストでカードを作っている人、パソコンの達人かご編みの得意な人がいて、それぞれ作業されていました。廊下にはみなさんの手作り作品が並べられ、思わず手に取ってみたいくなるで

ファミリーコンサート
第2民児協主任児童委員連絡会
豊中市すこやかプラザ 7月26日(土)



マタニティ&ファミリー
コンサート
第3民児協主任児童委員連絡会
中央公民館 9月5日(金)

徒然に
私はラジオが好きだ。ラジオを聴くことが好きだ。○月○日○曜日、おはようございます、に始まっているいろんな情報を伝えてくれる。ニュースはもちろん気象情報に。今日は何の日、朗読の時間、健康の話もある。ラジオ体操は10年以上続けています。時には私の悩みに寄り添ったような話題が出たりする。「そう、私はそれが聞きたかったんだ」私に「そっちに進め」と言われているようだ。でも近頃耳の聞こえが悪くなったように感じる。民生委員も定年を迎え、自身のエンディングノートが人生を振り返るきっかけになった。今さらだが、中高生の頃の夢は新聞記者になることだった。雑誌の文通希望の人に手紙を出したり、深夜ラジオにリクエストハガキも書いた。新聞やラジオで心に残った言葉を書き留めたり、新聞の切り抜きもする。そして今、広報部員としてつたない文章を書き連ねている。こう考えてみると私はずっと文章を書く生活を送ってきた。ラジオとともに!! 夜中に目が覚めた時、ラジオのスイッチを入れた。22才の別れが流れた。聞き入ってしまう。ラジオは友だち、親友だ。今後ともよろしく。乾電池も備蓄しておこう。親友と途切れないために!! (橋本)



必要とされている人に、このような集いの場があることをもっと周知して、利用してもらい、社会参加につながる機会になることを願います。(岸岡)



品揃えは豊富、お値段はお安め



福祉の店「なかま」



びーのびーのマスコットキャラクター「びーのん」

東泉丘地区 福祉委員と共に

「民生には、もれなく福祉がついてくる」が合言葉です。東泉丘地区民生委員は全員が校区福祉委員会のメンバーです。

高齢化率19%の比較的若い地域で、子どもたちもどんどん増えていますが、次々できるマンションでは、集合住宅ならではの住民同士の関係の希薄化やオートロックのため外部から



ぐんぐん体操

らは気軽に訪問しづらいことが懸念されます。また、古くからの住民の高齢化、コロナ以来のフレイル問題等もあります。

地区内にある「永寿園とよなか」の協力を得て、地域交流室を使った子育てサロンでの若い世代間との連携・「ぐんぐん体操」複数の高齢者サロン等からの問題提起など情報収集が欠か



子育てサロン「ももちゃん」

生徒さんたちのひいおばあさんくらいの年齢で、普段はほぼ接することがないので、初めはこわごわピンポンを押していました。慣れるにつれ笑顔も見られ、緊張も取れた時にはもう配り終えていました。

急勾配で足場の狭い階段のお宅では「こんな危ない階段の上に住んでおられる」とか、ヘルパーさんが訪問した時に入れるようにしているお宅では「ピンポ

中豊島地区 体験学習を通じての 中学生と高齢者のふれあい

校区福祉委員会・社協との密接な連携を図りつつ「待ち」の姿勢ではなく積極的な支援活動ができるよう、いろいろな機会をとおりして問題を掘り起こしていきたいと思っています。

(坂上 範子)

豊中市社協を通じ、体験学習にいられた第四中学校の生徒さんたちと一緒に、毎月第二火曜日お年寄りに配っているお弁当を届けました。



中学生といっしょに

豊島地区 「安心と安全」

豊島地区は17名が活動しています。ひとり暮らし高齢者(2024・10・1現在180名)を誕生日訪問し、安否確認や連絡先などを確実にしています。ささやかなプレゼント(ゴミ袋)ですが、訪問をたいそう喜んで



見守り中

でいただいています。こういった繋がりが気軽に相談できる雰囲気を作ります。

また「こどもの安全見守り隊」として毎週水曜の登校時、通学路の危険箇所(国道と踏切)等に立っています。以前不審者が現れて一斉下校になったときも、グループラインで委員に伝達して下校の見守りができました。

活動の土台は毎月の定例委員会です。しっかりと情報共有をしています。

(更家 信子)



お誕生日おめでとうございます

活動紹介

なにしてるの?



少路・北緑丘地区 孤立予防の仕掛け作り

少路地域ではひとり暮らし高齢者の方々が安心して暮らすお手伝いをしています。6月からは生活に欠かせないスマホの困りごと相談会が、校区福祉委員会・豊中市のご協力を得てスタートしました。また、子どもたちと繋がるため、



手入れの行き届いた花壇

学校内の児童委員会・放課後こどもクラブとのコラボで、小学校の花壇整備も始めました。不定期での工作教室もしています。保護者のみなさんの交流を目的として主任児童委員が立ち上げた、保護者のための居場所「おさんぽクラス」もあり、情報交換なども行われています。こうして少路地域の各活動がゆとり根付いています。

(牧野 和子)

克明地区 無理なく楽しんで



高齢者サロンで楽しく

仕掛けを実践しています。家に閉じこもりがちだった方々が、外に出て体操したり明るく挨拶される姿を見て嬉しく感じています。

(藤澤 利江)

無理なく楽しんで

克明地区民生児童委員会の定数は16名ですが、現在は14名で活動しています。ひとり暮らし高齢者登録をしているお宅への安否確認は、各自のペースで訪問や電話、メール等で行っています。その時に寄せられた相談とは、専門機関に繋いでいます。

克明校区社協の事業に協力する形で行っている活動のひとつが、年10回の「子育てサロンさくらんぼ」です。主任児童委員が中心になり、企画立案・実施しています。市の出前講座を活

豊中市域図



※色の濃い地区は「活動紹介」紹介地区です。



今年も人気のかき氷!!

らう月もあります。

昨年5年ぶりに開催された「人まち であいふれあい夏まつり in 克明小」では、かき氷コーナーを担当し、皆で力を合わせ500杯のかき氷を提供することができました。今後も無理なく楽しみながら活動していきます。

(藤田 理恵)



子育てサロン「さくらんぼ」

会 員 だ よ り

(順不同・敬称略)

◆表 彰

おめでとーございます

**豊中市民生委員・児童委員
永年勤続市長表彰** 6・25

【30年】

畠山信龍 (刀根山)

井出富代 (緑地)

太田龍巳 (野田)

【25年】

桐山鈴代 (桜井谷)

【20年】

中森純子 (大池) 笹部広美

(桜井谷東) 秋山京子 (南

桜塚) 目片成美 (新田・新

田南) 江田泰子 (泉丘) 馬

場すま子 (西丘) 赤銅容子・

水本容子 (南丘) 武市智子

(原田) 中下浦洋子 (緑地)

小川ひさ子・八木理子 (中

豊島) 森田智子 (寺内) 橋

本浪枝・長野玉恵・境紀子

(豊島北) 上根正範・梶岡

弘美 (高川) 北島眞由美 (庄

内) 西村栄一 (庄内南) 平

垣栄子 (島田)

【15年】

酒井さとみ (南丘) 好光栄智

(豊島西) 齋藤喜代子 (高川)

【10年】

岩野章広 (刀根山) 松田淳

(桜井谷) 橋高稔治 (上野)

児玉豊美 (泉丘) 平松のり

子 (熊野田) 出口和子 (寺

内) 北山裕子 (豊島北) 大

野比呂子 (千成) 荒川芳郎

(野田)

**全国民生委員・児童委員連
合会会長表彰** 9・4

【民生委員・児童委員功勞
者表彰】

中森純子 (大池) 笹部広美

(桜井谷東) 秋山京子 (南

桜塚) 目片成美 (新田・新

田南) 江田泰子 (泉丘) 馬

場すま子 (西丘) 赤銅容子・

水本容子 (南丘) 武市智子

(原田) 中下浦洋子 (緑地)

小川ひさ子・八木理子 (中

豊島) 森田智子 (寺内) 橋

本浪枝・長野玉恵・境紀子

(豊島北) 上根正範・梶岡

弘美 (高川) 北島眞由美 (庄

内) 西村栄一 (庄内南) 平

垣栄子 (島田)

【永年勤続民生委員・児童
委員表彰】

岩野章広 (刀根山) 松田

淳 (桜井谷) 上田裕子 (桜

井谷東) 橋高稔治 (上野)

林英子 (熊野田) 内田美恵

子 (北丘) 坂上範子 (東泉

丘) 三宅淑美 (中豊島) 出

口和子・鵜飼利子・亀上あ

けみ (寺内) 北山裕子 (豊

島北) 戸川富士子・荒川芳

郎 (野田)

◆お悔み

ご冥福をお祈りします

西村憲治 (上野) 3・21

田中隆介 (野田) 7・6

編集後記

・今年も本当に暑い夏でし
たね。少しでも早く、過
しやすい季節が訪れること
を願いながら、日々を送っ
ています。

シリーズ「共に生きる社
会を目指して」では〈障が
い〉をテーマに、市内の3
つの施設を見学し、お話を
伺う貴重な機会をいただき
ました。支援のあり方に正

事務局だより

豊中市社会福祉協議会

片岡 妙子



このたび、事務局を担当させていた
ただくこと
になりました片岡と申しま
す。

「一期一会」を大切に、
人との縁やそこから生ま
れるつながりを糧に歩ん
でまいりました。不慣れな点
もありますが、人を助けら
れるのは人だけ・・・そう
信じて、みなさまと力を合
わせ、楽しく活動していけ
れば幸いです。どうぞよろ
しくお願いいたします。

豊中市地域共生課

図師 大介



今年度より、担当さ
せていただ
くことにな
りました、図師と申します。
地域で活動されているみ
なさんの思いや取り組みに
寄り添いながら、いっしょ
に地域福祉を進めていけ
らと思っております。

まだまだ学ぶことばかり
ですが、たくさん教えてい
ただけるとうれしいです。
どうぞよろしく願いい
たします。

解はないかもしれませんが
みなさんの笑顔がとても心
に残っています。

活動紹介では、地域にと
に工夫や特色が感じられ、
今後の取り組みへの気づき
やヒントになれば嬉しく思
います。

そして、いよいよ万博も
終盤を迎えました。感じ方
は人それぞれですが、「ス
マホは苦手」と話していた
方が、新しいことにチャレ

ンジされたというお話も耳
にしました。万博をきっか
けに未来に希望を持ちつつ
今の課題にも取り組みたい
です。そして世代を超えて
助け合い、学び合えること
の大切さを改めて感じてい
ます。

これからも、若い世代と
力を合わせながら、温かい
つながりのある地域を築い
ていけたらと思っていま
す。
(奥村)