

with ハローワーク



ブランクがあっても平気？

どんな仕事に向いてるんだろ…

両立ってほんとにできるか不安…

面接のポイント聞きたい

# 再就職 支援講座

自分らしい働き方

仕事と子育て・仕事と介護、両立できるかな？  
就活、まず何からしたらいい？あれこれ気になることはたくさん。  
お仕事探しのヒントや両立に向けた準備、心構えについてお話しします。

対象

再就職をめざす人

※事前にハローワーク求職登録が必要です。お申込み時に登録方法をお伝えします。

参加費無料  
マチカネポイント  
付与事業

日時

2月10日(火) 10:00~11:30

講師

ハローワークプラザ千里  
マザーズコーナー職員

場所

とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ  
セミナー室1 (阪急宝塚線豊中駅直結エトレ豊中ビル5階)

定員

30人(先着順)

申込

1/5(月)10:00から先着順  
電話・FAX・窓口・WEBフォームにて受付  
一時保育あり(1歳~就学前、先着10人、子ども  
1人につき200円、2/3(火)15:00受付締切)

申込はコチラ

【お申込・問い合わせ】

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706

<https://toyonaka-step.jp/> [kouza@toyonaka-step.jp](mailto:kouza@toyonaka-step.jp)

主催：とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)  
〒560-0026 大阪府豊中市玉井町1-1-1-501(水曜休館)

ハローワークプラザ千里



お申込  
フォーム

下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。  
1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話でお問合せをお願いします。  
FAX番号：06-6844-9706

## 生活と仕事の両立を応援 再就職支援講座

名前(ひらがな)		年代	10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上
住所	〒	(町名までの記載で構いません)	
電話		メール	

- ☆豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。
- ☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。
- ☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

▼一時保育：子ども1人につき200円(税込み) 定員：10人・先着順  
持ち物：手拭きタオル、着替え、お茶(すべてにお名前を書いてください)

<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要  2月3日(火) 15:00締切	お子さんの名前(ひらがな)	年齢	歳 月
	保育の経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> はじめて	※おむつ <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない ※トイレ <input type="checkbox"/> いえる <input type="checkbox"/> いえない	
	配慮が必要なことがあればご記入ください。		

すてっぷを活用しよう！ 豊中市民以外の方でもご利用いただけます



就労をめざす  
スペース  
「すてっぷα」



情報  
ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



女性のための  
悩みホットライン  
06-6844-9820