

豊中市在住の女性の皆さま

仕事は  
がんばってるけど  
もう限界!



生活費が足りない、  
お財布を  
見るのが怖い

# 悩みや不安など ご相談ください

お困り  
ごと

毎日しんどい...  
生理も来ない...  
どうしたらいい?



性被害に  
あった...  
眠れない...

なんでも



こんなこと、  
誰にも  
言えないけど  
困ってる



パートナーから  
モラハラ?  
本当にわたしが  
悪いの?



ご相談は  
無料です

## 豊中市女性総合相談支援窓口

どうしよう

一緒に  
考えましょう

頼れる人が  
誰もいない...

まずは  
ご相談ください

話して  
いいのかな...

あなたの気持ち  
尊重します

わたしが  
悪いので...

事情をくわしく  
聴かせてください

大事なのはあなた。よりそってサポートします。

### ご相談はお話しやすい方法で

祝日・年末年始を除く

お問合せ・面談のご予約もこちらから

tel.06-4866-6822

受付時間: 月・火・木・金・第2土曜 9:00~17:00

<https://lin.ee/A6EAL71> 月・火・木・金 11:00~15:00

「豊中市女性総合相談支援窓口」のLINE公式アカウントを「友だち」追加してください。

LINE



<https://business.form-mailer.jp/lp/2d068d88333587>

上記URL か 右記QRのメール相談受付フォームをご利用ください。(お返事には休室日を除き3日程度いただく場合があります)



匿名でも  
大丈夫

秘密は  
厳守します

至宝塚

176

阪急豊中駅

エトレ  
豊中

阪急宝塚線  
至梅田

5F すてっぴ

〒560-0026  
大阪府豊中市玉井町 1-1-1-501

2026年 4月より

運営 / とよなか男女共同参画推進センターすてっぴ・相談室 指定管理者: 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団