



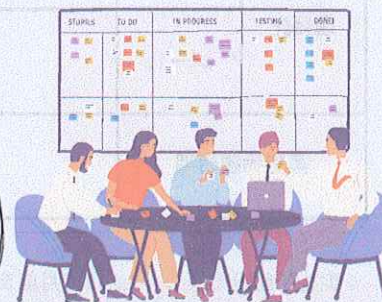
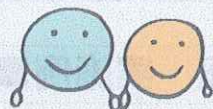
## 2026年度すてっぷ出前講座

# 避難所運営ゲーム(HUG)を 体験してみませんか

災害時に開設される避難所を、自主的かつ円滑に運営していくために「避難所運営ゲーム(HUG)」を使って避難所運営を疑似体験してみませんか。災害時に戸惑わず、女性や高齢者にとっても安心・安全な避難所の運営を体験できる2時間程度（要相談）のゲームです。ぜひすてっぷの出前講座をご活用ください。



すてっぷで  
開催した  
HUGゲームの  
様子です



お申込みは  
こちらから⇒



**対象：**豊中市内の団体やグループ等  
(5人～15人程度まで。小学4年生以上)

**講師：**すてっぷ職員

**費用：**無料 (交通費のみ実費負担願います)

※募集は年度内3団体程度、実施日については要相談

### ◎HUGゲームとは◎

静岡県が開発した図上訓練で、避難者の年齢、性別、国籍などそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるのか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを疑似体験するゲームです。【避難所運営ゲームHUG手順書より抜粋】

【お申込・問合せ】

**TEL: 06-6844-9773 FAX: 06-6844-9706**

〒560-0026 豊中市玉井町1-1-1-501 (水曜休館)

<https://toyonaka-step.jp/> ✉ [kouza@toyonaka-step.jp](mailto:kouza@toyonaka-step.jp)

【主催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)





お申込  
フォーム

下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。

1週間以上電話がない場合、すてっぷまで電話でお問合せください。

FAX番号：06-6844-9706

2026年度すてっぷ出前講座  
避難所運営ゲーム(HUG)体験を申し込みます。

|                |                  |                       |  |
|----------------|------------------|-----------------------|--|
| 代表者名<br>(ひらがな) |                  | 団体名<br>(町名・<br>学校名など) |  |
| 実施場所の<br>住所    | 〒— ※番地までご記入ください。 |                       |  |
| ご担当者<br>連絡先    | 電話               |                       |  |
|                | メール              |                       |  |
| 実施希望時期         |                  | 実施人数                  |  |

☆実施希望日の少なくとも1ヵ月前までにお申込みをお願いします。

☆豊中市外で実施を希望される場合は、ご相談ください。

☆提供された個人情報は、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的にのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

■HUGゲーム体験講座 実施例■

避難所の現状説明、ゲームの概要説明...35分

図上訓練...60分

ゲームのふり返り・質疑応答...20分

その他まとめ...5分

所要時間は  
2時間程度です。

すてっぷを活用しよう！



女性活躍推進拠点  
コーナー  
(情報ライブラリー内)



情報  
ライブラリー



自習室  
Myすてっぷ



貸ホール  
貸会議室



4.2より  
LINE相談  
開始します  
豊中市女性総合  
相談支援窓口  
06-4866-6822