

★ わたしはわたしのままでいい! ★

30代・40代 子育てママの おしゃべりカフェ

～ 子育てのモヤモヤ話してみませんか ～

誰かと話をしたい。ほかの人の話を聞いてみたい。わたしの話を聞いてほしい。
そんな女性のためのおしゃべり会です。子どものいる暮らしの中で感じる日々の
あれこれを話して、聞いて、ほっとひといきつきませんか。

- ・ パートナーとの家事や子育ての分担みんなどうしてる？
- ・ ワンオペ子育てで正直しんどいかな。
- ・ 自分の時間がとれない。
- ・ このままでいいのか、なんとなく不安。

少人数の安心できる語り合いの場です。

参加費無料

マチカネポイント付与対象講座

日程

8.27^木、10.8^木

10:30～12:00 連続講座ではありません

会場

すてっぷセミナー室1 (エトレとよなか5F)

対象・定員

30代・40代の子育て中の女性
各回 10人 (先着順)

一時保育

1歳～就学前児(先着10人)
子ども一人につき200円(税込)
各回開催日の1週間前15:00申込締切

ファシリテーター



柳谷 和美

おやこひろば桜梅桃李代表
心理カウンセラー

子育て支援の現場で10年以上の経験を持ち、親子の心に寄り添う講座が好評。

申込受付は、8月分8/6(木) 10:00～、10月分9/5(土) 10:00～です。
電話・FAX・窓口・WEBフォームにて受け付けます。

お申込・問合せ

TEL 06-6844-9773 FAX 06-6844-9706
<https://toyonaka-step.jp/> kouza@toyonaka-step.jp

【主 催】とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(指定管理者：一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団)
〒560-0026大阪府豊中市玉井町1-1-1-501

8月申込
フォーム



10月申込
フォーム



下記の内容を記入し送信してください。

※FAXの受信後、担当者から確認のメールまたは電話をいたします。

FAX番号：06-6844-9706

8月実施は8/6(木)、10月実施は9/5(土) 10:00から受付

30代・40代子育てママのおしゃべりカフェお申込みフォーム

※保育の申込締切、8月分は8/20(木)、10月分は10/1(木)15:00まで

○をつけてください		8月27日 (木)	・	10月8日 (木)
名前 (ひらがな)				
住所	〒 (町名までの記載で構いません)			
電話番号				
メールアドレス				

☆豊中市内在住を問わず、ご参加いただけます。

☆提供された個人情報、すてっぷ主催事業の運営や募集案内の目的に
おいてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。

☆申込後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

▼一時保育：子ども1人につき200円(税込) 定員：10人・先着順

持ち物：手拭きタオル、着替え、お茶(すべてにお名前を書いてください)

すてっぷLINE・X登録は
こちらから



一時保育 ☐ 要 ☐ 不要	お子さんのお名前	年齢	歳	ヵ月
	保育の経験 ☐ あり ☐ はじめて	※おむつ ※トイレ	☐ している ☐ いえる	☐ いえない
	※配慮が必要なことがあれば、ご記入ください。			

すてっぷを活用しよう！



女性活躍推進拠点
コーナー
(情報ライブラリー内)



情報
ライブラリー



自習室
Myすてっぷ



貸ホール
貸会議室



LINE相談
始まりま
した。

豊中市女性総合
相談支援窓口
06-4866-6822